



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Francisca Belén Ríos Zarate

Cargo: Terapeuta Ocupacional



Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Realizar talleres propuestos por el Servicio de Adulto Mayor.
3. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
4. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
5. Realizar atención individual y visitas domiciliarias a los adultos mayores que lo requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro.
6. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no pueden asistir al centro.
7. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
8. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

- I. **Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.**

En el presente mes se continúan llevando a cabo evaluaciones geriátricas a la totalidad de la carga usuaria, por lo cual no es posible adjuntar registro debido a la gran cantidad de documentos archivados físicamente.

- II. **Realizar talleres propuestos por el Servicio Nacional del Adulto Mayor.**

En el mes de Marzo se llevan a cabo 5 talleres grupales los cuales se desarrollan de lunes a viernes en diferentes grupos, cuyos nombres son los siguientes: "Taller gymkhana cognitiva", "Coordina y recuerda", "Importancia del bienestar" este último se realiza con apoyo de TENS, "Conmemoración día de la mujer" y "Taller de egresados" realizado por el equipo CIAM.

- III. **Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.**

Se elaboran y procesan documentos de PAI correspondiente a carga usuaria, el cual se encuentra adjunto a carpetas físicas del centro diurno, las cuales no son posibles adjuntar debido a gran cantidad de ellas.

- IV. **Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.**

Se lleva a cabo psicoeducación constante a cuidadores y/o personas significativas de las personas mayores, cuando estos les acompañan durante talleres y el caso tiene pertinencia con el área de terapia ocupacional.

- V. **Realizar atención individual y visitas domiciliarias a los adultos mayores que lo requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro.**

En el presente mes no se realizan visitas domiciliarias.

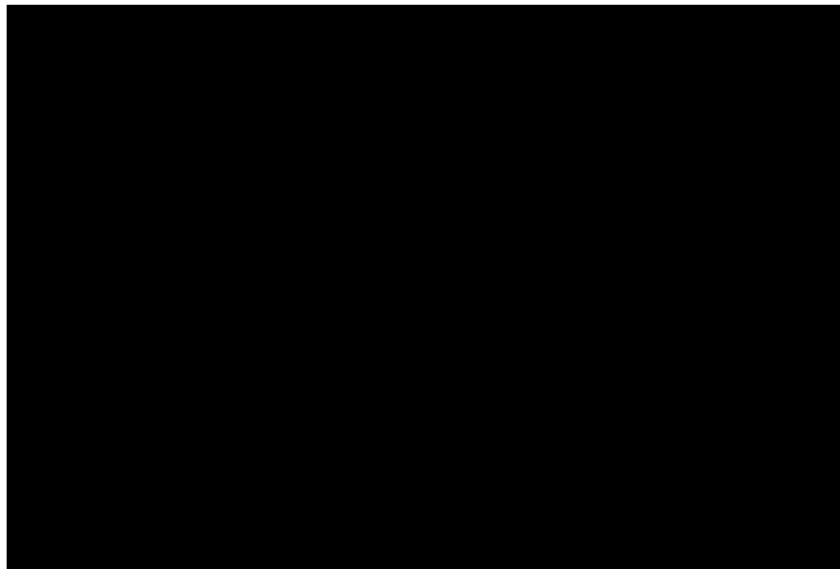


- VI. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.**

Durante el mes de Marzo se lleva a cabo seguimiento telefónico de usuarios que lo requieren.

- VII. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.**

Se presta apoyo para actividad de DIDECO "Verano en tu barrio" realizado el 03 y 05 de marzo.





PLANIFICACIÓN DE TALLER: “COORDINA Y RECUERDA”

Justificación de Actividad: Entregar herramientas para la estimulación cognitiva y física a través de actividades lúdicas.

Objetivo: Estimular la atención, memoria a corto plazo, memoria semántica, seguimiento de instrucciones, coordinación y equilibrio.

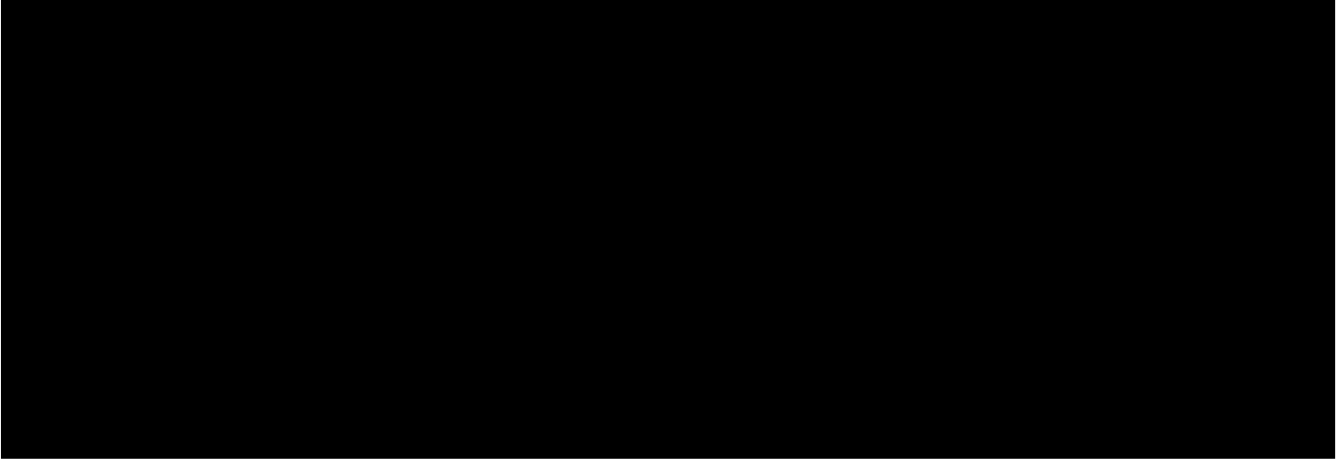
Planificación de Actividad	
Inicio	Saludo inicial y registro de asistencia. Preguntas de apertura: Se invita a los participantes a compartir brevemente cómo se han sentido durante la semana mediante la pregunta: “¿Cómo han estado esta semana?” Orientación a la realidad: Se refuerzan aspectos temporo espaciales mediante preguntas guiadas sobre el día, mes, año, estación del año y lugar en el que se encuentran.
Desarrollo	Activación física en silla: <ul style="list-style-type: none">- La profesional a cargo guía una breve rutina de movilidad y activación corporal en posición sedente, con el objetivo de preparar físicamente a los participantes para las actividades posteriores. Actividad 1 – Coordinación y atención con música: <ul style="list-style-type: none">- Se entregan argollas a cada participante. Al ritmo de la música, los usuarios deberán realizar distintos movimientos indicados por la profesional. Cuando la música se detenga, los participantes deberán moverse hacia la derecha. Esta dinámica se repetirá durante tres rondas.- En la siguiente fase, uno de los usuarios realizará un movimiento que los demás deberán imitar. El movimiento se mostrará solo una vez, fomentando la atención y memoria inmediata. Esta dinámica también se realizará durante tres rondas. Al detenerse la música en esta etapa, los participantes deberán moverse hacia la izquierda. Actividad 2 – Respuesta a estímulos visuales: <ul style="list-style-type: none">- Los participantes deberán realizar distintos movimientos según la tarjeta visual presentada, alternando entre tarjeta verde y tarjeta roja, estimulando la atención, discriminación visual y rapidez de respuesta.
Final	Se realizará cierre de la actividad dando espacio para entregar impresiones de este, destacando la importancia de mantenerse activos día a día.

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 16/ 03/ 2026 - 26/03/2026

Firma ejecutores:





PLANIFICACIÓN DE TALLER: "Acompañamiento de usuarios egresados".

Justificación de Actividad: Facilitar el reintegro de la comunidad de usuarios egresados a la sociedad a través del seguimiento profesional.

Objetivo: Seguimiento a usuarios egresados.

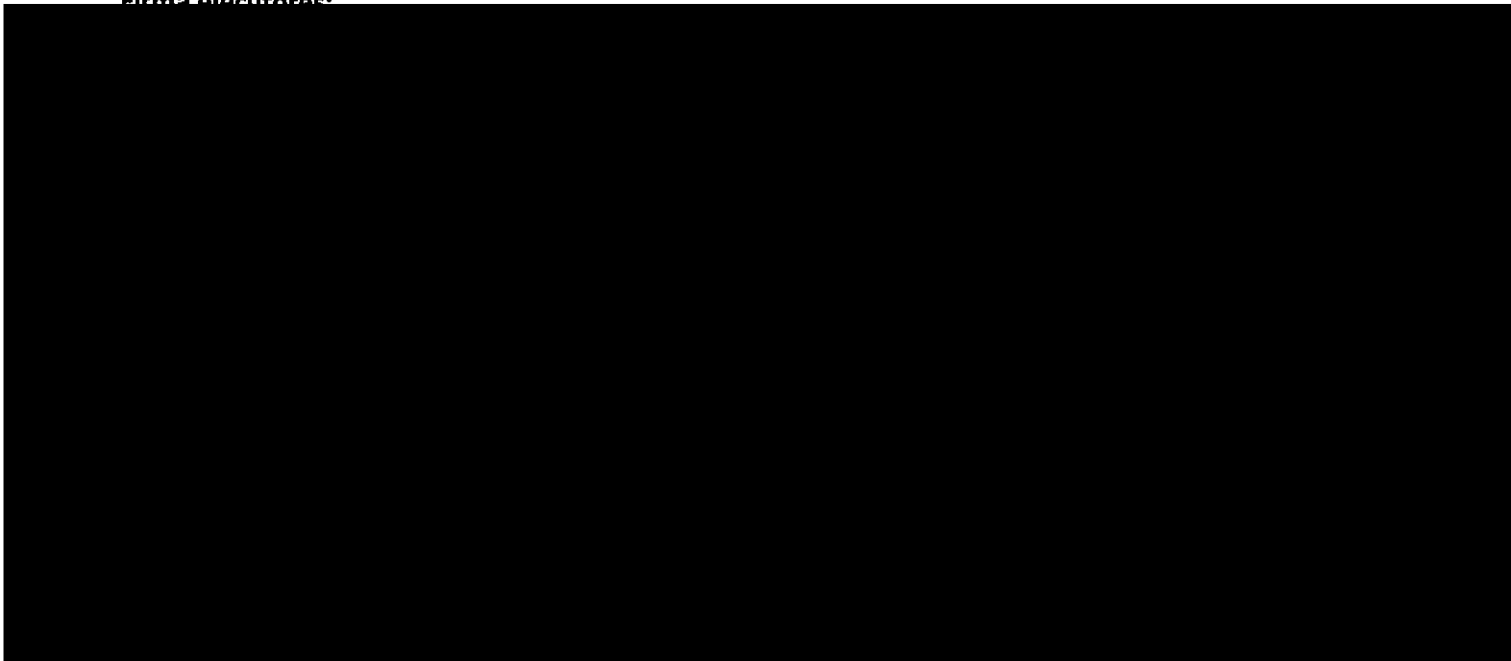
Planificación de Actividad	
Inicio	<ul style="list-style-type: none">● Inicio con saludo general para los usuarios.● Preparación y entrega de desayuno.● Técnicas de orientación a la realidad.
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none">● Espacio de preguntas acerca de sus vivencias desde el egreso.● Seguimiento sobre su situación actual (abordar posibles inscripciones en talleres de personas mayores y/o en otras agrupaciones).● Selección de co-monitores y difusores del CIAM.● actividad funcional con estaciones
Final	<ul style="list-style-type: none">● Cierre con conclusiones a partir de lo hablado en el taller, dejándolos invitados a participar en la comunidad.● Próxima fecha 27 marzo

Desarrollo de Actividad: Equipo CIAM

Equipo de Apoyo: Equipo CIAM

Fecha de ejecución (inicio y término): 13-03-2026

Firma ejecutores:





PLANIFICACIÓN DE TALLER: Autocuidado en la persona mayor.

Justificación de Actividad: Entregar un espacio integral para los usuarios a través del acceso de actividades de autocuidado.

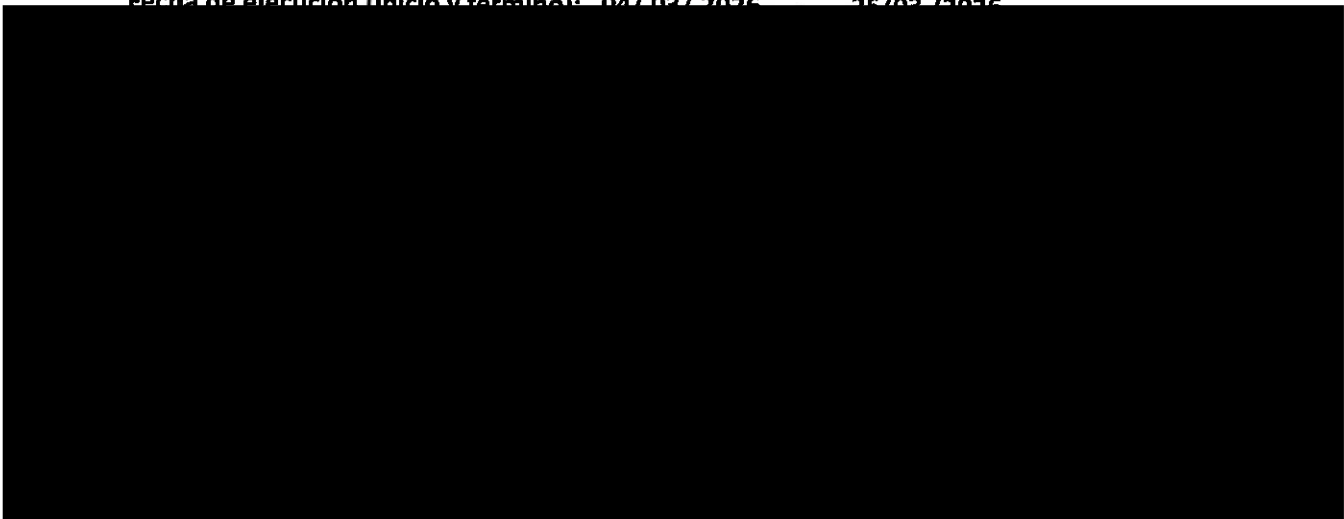
Objetivo: Brindar a los usuarios estrategias para mantener la independencia en actividades de autocuidado.

Planificación de Actividad	
Inicio	<ul style="list-style-type: none"> - Saludo inicial y registro de asistencia. - Preguntas de apertura: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo han estado esta semana? - Continuar con técnicas de orientación a la realidad: <ul style="list-style-type: none"> • Día, mes, año, estación y lugar en donde se encuentran.
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> - Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevará a cabo durante el taller. - La profesional a cargo realiza activación física en silla. - La profesional hace entrega de materiales para el autocuidado. - La profesional hace un cierre del taller recalcando la importancia del autocuidado, entregando un espacio para dudas acerca del taller y de la visión de los usuarios acerca de esto.
Final	<p>Psicoeducación acerca de qué actividades realizar para el autocuidado en el hogar.</p>

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate

Equipo de Apoyo: TENS Belén Gonzalez

Fecha de ejecución (inicio y término): 04/02/2026 - 25/02/2026





PLANIFICACIÓN DE TALLER "GYMKHANA COGNITIVA"

Justificación de Actividad: Entregar herramientas para la estimulación cognitiva a través de actividades lúdicas

Objetivo: Estimular la atención, memoria a corto plazo, seguimiento de instrucciones.

Planificación de Actividad	
Inicio	Saludo inicial y registro de asistencia. Preguntas de apertura: Se invita a los participantes a compartir brevemente cómo se han sentido durante la semana mediante la pregunta: "¿Cómo han estado esta semana?" Orientación a la realidad: Se refuerzan aspectos temporales espaciales mediante preguntas guiadas sobre el día, mes, año, estación del año y lugar en el que se encuentran.
Desarrollo	Activación física en silla: <ul style="list-style-type: none">- La profesional a cargo guía una breve rutina de movilidad y activación corporal en posición sedente, con el objetivo de preparar físicamente a los participantes para las actividades posteriores. Actividad por estaciones: Los usuarios deberán participar en un circuito compuesto por cuatro estaciones de trabajo: <ul style="list-style-type: none">- Primera estación: ejercicio de cálculo y motricidad fina, utilizando pinzas y pelotas, donde los participantes deberán manipular los objetos siguiendo las consignas indicadas.- Segunda estación: los participantes deberán sacar una carta, observarla y reproducir la figura representada utilizando cubos, copiando el modelo presentado en la tarjeta.- Tercera estación: actividad de construcción, en la que los usuarios deberán armar y desarmar torres, trabajando coordinación y planificación motora.- Cuarta estación: ejercicio de lenguaje y fluidez verbal, donde los participantes deberán escribir tres palabras que comiencen con la letra indicada en la pizarra. Organización de la actividad: Una vez entregadas las instrucciones, la profesional dividirá al grupo en dos equipos. Cada integrante deberá pasar por todas las estaciones, promoviendo una dinámica participativa y competitiva entre ambos equipos.
Final	Se realizará cierre de la actividad dando espacio para entregar impresiones de este, destacando la importancia de mantenerse activos a nivel físico y cognitivo.

Desarrollo de Actividad: Terapeuta ocupacional Francisca Ríos Zarate

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 03/ 03/ 2026 - 12/03 /2026

Firma ejecutores:





PLANIFICACIÓN CONMEMORACIÓN DIA DE LA MUJER: "Cicatrices que enseñan, sonrisas que inspiran".

Objetivo: Conmemorar el día internacional de la mujer, mediante actividades conversatorias e instancias de reflexión.

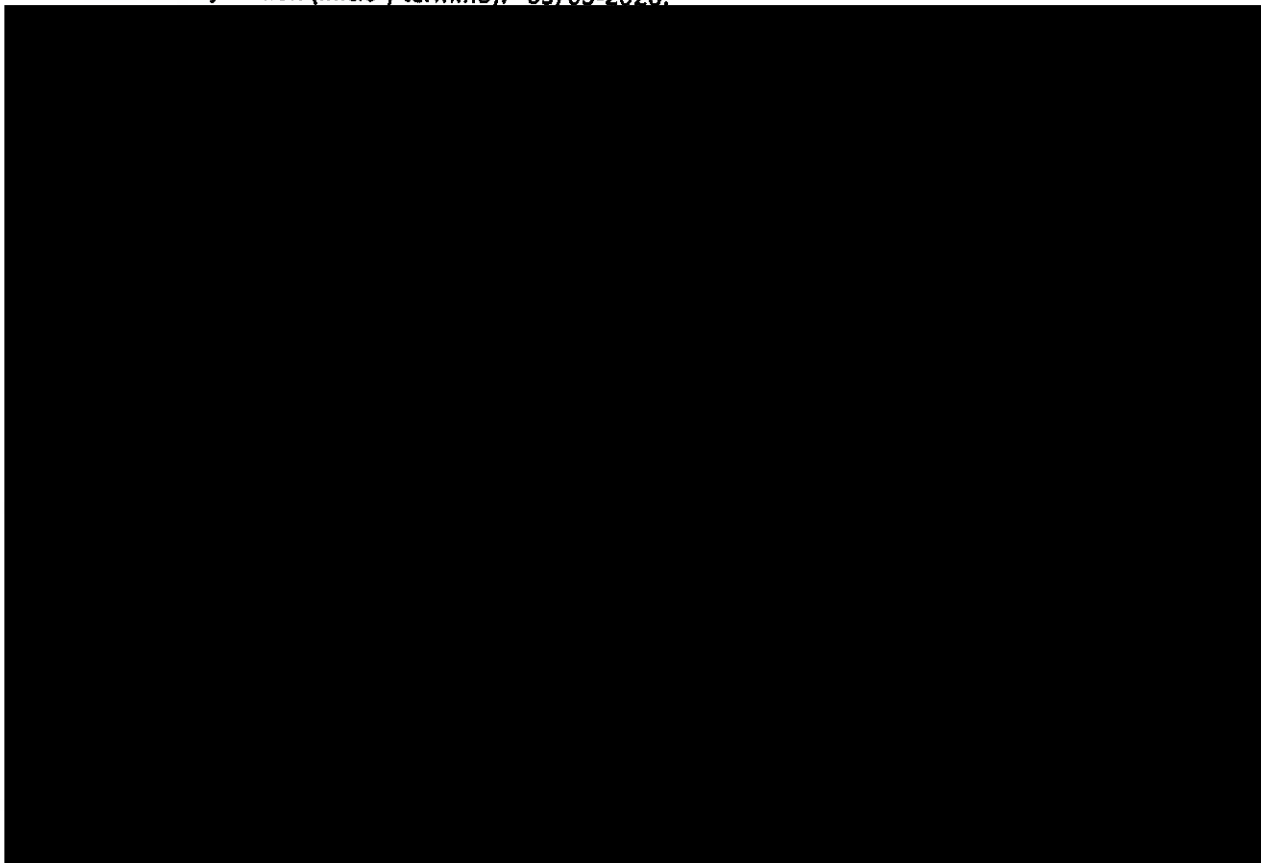
Planificación de Act	
Inicio	<ul style="list-style-type: none">• Bienvenida y saludo grupal.<ol style="list-style-type: none">1. Contextualización del por qué2. Conversatorio sobre el contex
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none">• Actividad grupal: Semáforo de la viole<ul style="list-style-type: none">◦ Se presentan distintas situació usuarias que levantes un papo<ul style="list-style-type: none">■ Verde: No me siento■ Amarillo: me siento le■ Rojo: me siento muy• Luego de cada situación se genera un perspectivas de las usuarias.
Final	<ul style="list-style-type: none">• Cierre y reflexión.<ol style="list-style-type: none">1. Conversación sobre cómo se sintieron.2. refuerzo positivo.3. Entrega recuerdo.4. coffee.5. despedida.

Copia fiel a la original.

Desarrollo de Actividad: Equipo CIAM

Equipo de Apoyo: Equipo Completo

Fecha de ejecución (inicio y término): 05/03-2026.





Registro de Asistencia Grupal Terapia C

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

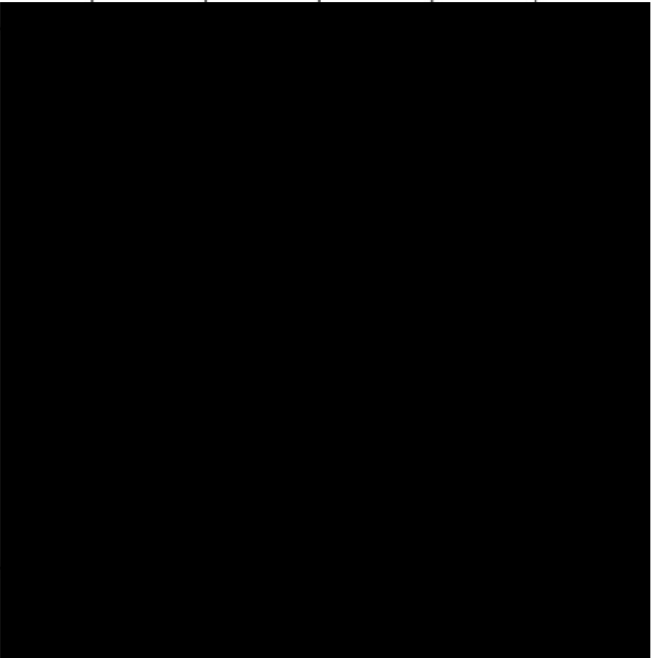
Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: gymkhana cognitiva

Nombre	Apellido	Fecha
teresa	Basulto	03-03-2026
Beatriz Juana	Herrera	03-03-2026
Juana Juana	Ortega M	3/3/26
Candida	Becerra	3-3-26
Éxilda A	AZAR	3-3-26
Maria Alicia	Soto Jorgal	3-3-2026



Raquel	Soto Longuey	03-03-2026	
Silva	Feasala	03-03-2026	
Sandra	Robi'o	03/03/-206	
Berna	Baoya morino	3/-3/2006	





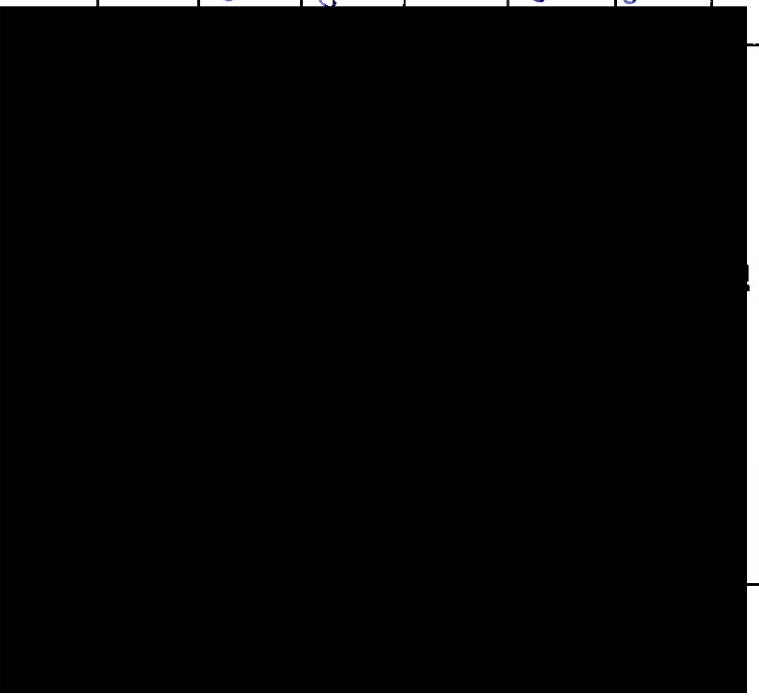
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacion

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisco HZ.

Tipo de prestación: Taller gymkhana cognitiva

Nombre	Apellido	Fecha
Ines	Bello	4/3/2026
Ana	Aguine	4/3/2026
Olivia	Arguina	4/3/2026
Lina	Mora	4/3/2026
Luisa	Parricio	4/3/2026
Maria	Juan Bravo	4-03-2026





Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca RZ.

Tipo de prestación: taller de autorretrato .

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
<u>Valeria</u>	<u>Ricig</u>	<u>4-3-2026</u>	[Redacted]
<u>Carolina Serna</u>	<u>Reinos Luna</u>	<u>04-03-2026</u>	[Redacted]
<u>Silvia</u>	<u>Sing /</u>	<u>04/03/2026.</u>	[Redacted]
<u>Dora</u>	<u>Rojas.</u>	<u>04/03/2026</u>	[Redacted]
<u>Maria</u>	<u>Adán Cortés</u>	<u>04 03-2026</u>	[Redacted]
<u>Maria</u>	<u>Morales Magaña</u>	<u>04-3-2026</u>	[Redacted]



Registro de Asistencia grupal

Asesor(a) (Nombre y Apellido) _____
Asociación (Nombre) _____
Asociación día de la Mujer _____
Firma del profesional: _____

Copia Fiel a
la original.

Apellido	Fecha
Pinj	05/03/2026
Amor Aguirre	05/03/2026
Flore Stella Sargentel Caspe	05/03/26
Marianela Tanco	05 - 3 / 26
Leticia Costillo	
Carman Vidale	05 - 3 - 26

Nombre	Apellido	Fecha	
Carmona Serna	Parrinial Carr	05.03.2026	
Rodríguez	Morales	05-03-2026	
Elvira	Morales	05-05-2026	
Lorena Medina	Pineda López	5-3-2026	
Alvario A	Alvario	05-03-2026	
Walter	Torres	11-4-	



Registro de Asistencia Grupal Terapia Oc

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate Firma del profesional: Francisca Rios Zarate

Tipo de prestación: Taller de gymkhana cognitiva.

Nombre	Apellido	Fecha
Murruena Vargas	Fluores	09-03-2026
Tereza	Fluores	09-03-2026
Andrés Esp.	Amanda Marin	09-03-2026
Estela	Aquino	9-263-26
Jilda	Cecilia J.	9-3-26
Gerina	Rios J.	9-3-2026





Almeida	Young	09/03/26	
Fidelicia	Comillas	9-3-20-26	
Hotel	Matróna	9-3-20-26	
Alhama	Comillas	9/3/26	
Beilva	Comillas	9/3/26	



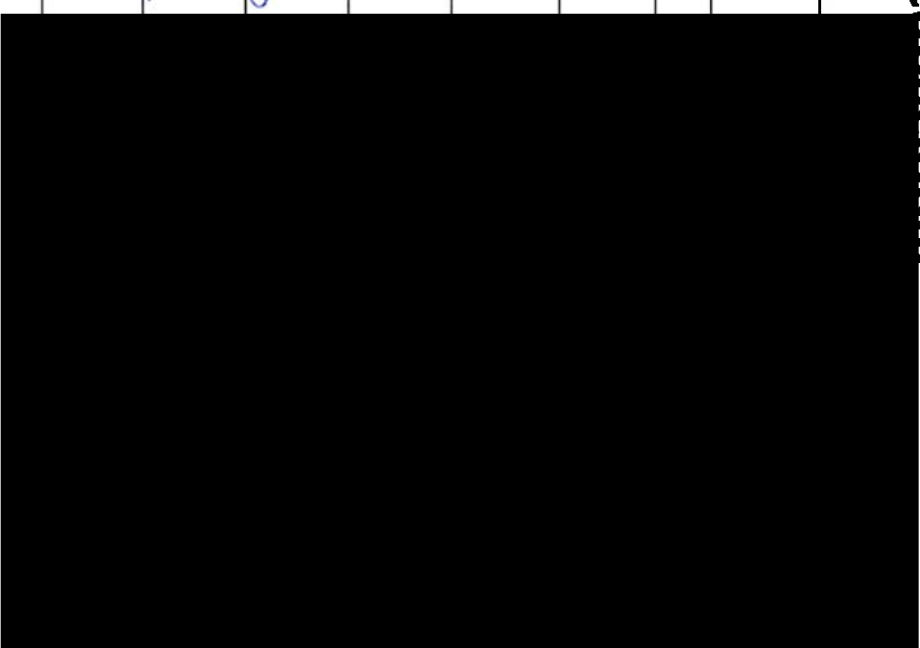
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Ríos Zarate

Firma del profesional: Francisca

Tipo de prestación: Taller de gymkhana cognitiva.

Nombre	Apellido	Fecha
Maria	Fojer	10/3/2026
Beatriz	Aguilera	10-3-2026
Yolanda	Alvira	10-3-2026
Susana	Penalte	10-3-2026
Maria TENSAD	Medel.	10-03-2026
MARIA TENSAD	CORNOVA	10-03-2026





Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller gymkhana cognitiva.

Nombre	Apellido	Fecha	
<u>Jess</u>	<u>Guendua</u>	<u>11/03-26</u>	
<u>Melba.</u>	<u>Quinteros</u>	<u>11/03-26</u>	
<u>Sandra</u>	<u>Robio</u>	<u>11-03-26</u>	
<u>Susie</u>	<u>Fozal</u>	<u>11-03-26</u>	
<u>Depradre</u>	<u>Liberona</u>	<u>11/03/2026</u>	



Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller Autocuidado.

Nombre	Apellido	Fecha	
Silvia	Reig	11/03/2026	
Sofia	Olivra	11/03/2026	



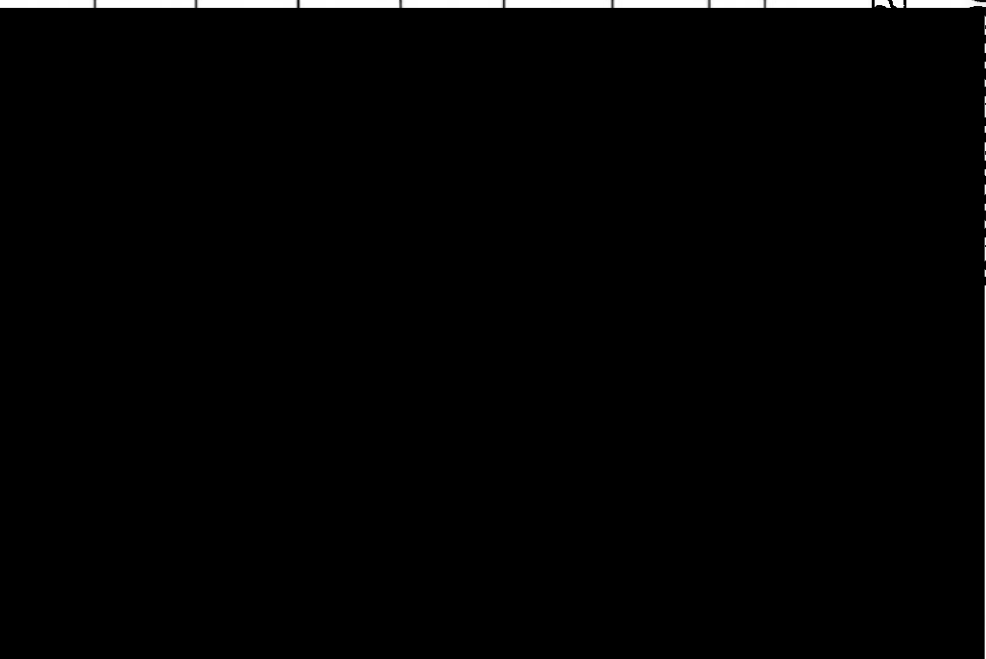
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios Zarate

Tipo de prestación: Taller de gymkhana cognitiva

Nombre	Apellido	Fecha
<u>Ma Angelica</u>	<u>Sanabria</u>	<u>12-03-26</u>
<u>Leopoldina</u>	<u>Blanco</u>	<u>12-03</u>
<u>Moira Teresa</u>	<u>Truogalide Tello</u>	<u>12-03</u>
<u>Vanina Medina</u>	<u>Munoz Villegas</u>	<u>12-03-26</u>
<u>Alicia castillo</u>	<u>Alicia castillo</u>	<u>12-03-26</u>
<u>Olga</u>	<u>Varela</u>	<u>12-03-26</u>





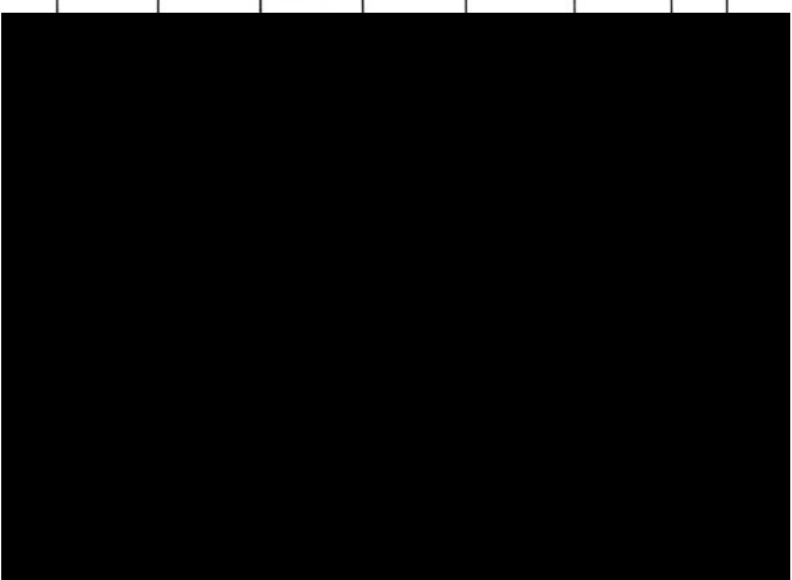
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

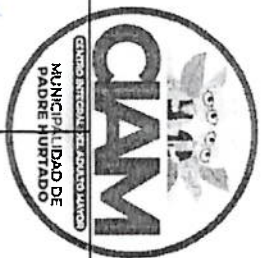
Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

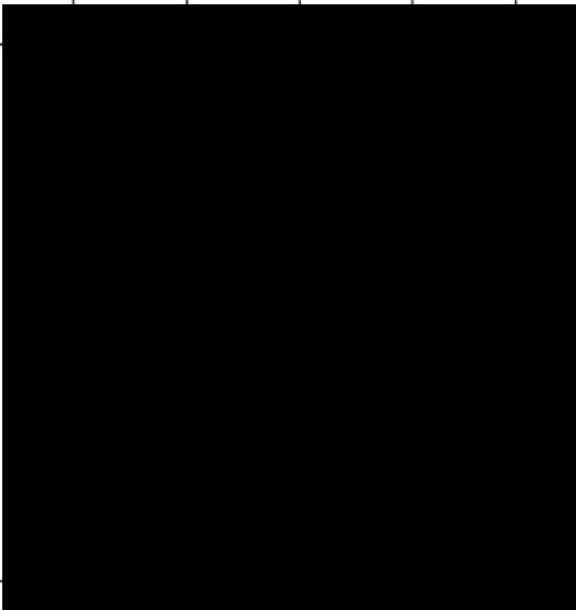
Tipo de prestación: Taller coordinado y reunido.

Nombre	Apellido	Fecha
Rosa	Moya Cofre	16-03-26
Alicia	Garcia	16-03-26
Alexina	Begun	16-03-26
Flore Stalle	Jarques del Campo	16-Marzo-23
Alina	Ruiz	16-3-2026
Alicia	Beltrame	16-03-2026





Graciela	Heueta	16-3-26	
Blotilde	Valeryuela	16-3-26	
Cecilia	Portogrua	16-3-26	





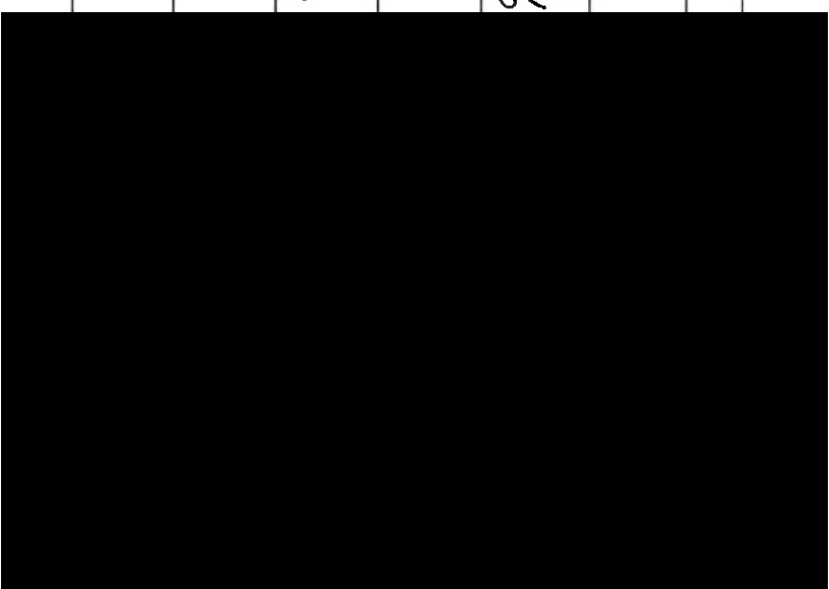
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca HZ.

Tipo de prestación: Taller Coordinado y recordo.

Nombre	Apellido	Fecha
Maria Alicia	Soto Longobly	17-03-2026
Raquel	Soto Longobly	17-03-2026
Quilsoana	Petite Navarro	17-03-2026
Maie Herminia	Paranzo Bourque	17-03-2026
Carmel Bonita	Deroso Santón	17/03/26
Jana	Valmarín	17-03-2026





teresa	BUSO 170	14-03-2026	
EXILDA	AZAR	17/03/26	
Jnes	Bello	17/03/2026	
Anne	Toro Puro	18/03/26	
CLARA	Velangos		



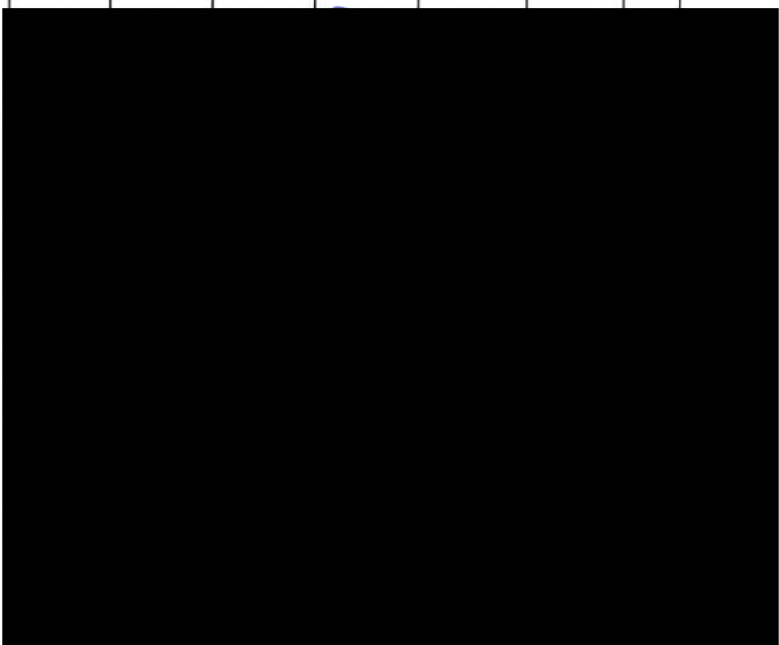
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller coordina y recuerda.

Nombre	Apellido	Fecha
Cecilia	Castagneira	18-03-2026
Susana	Santos	18-03-2026
Paquiel	Godoy	18-03-2026
Magdalena	Godoy	18-03-2026
Maria	Rios	18-03-2026





Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller Autoconciado

Nombre	Apellido	Fecha	
Cecilia	Castroarena	18-03-2026.	
Carmen	Dominicz Lucena	18-03-2026.	
SANDEA	Dubio.	18-03-2026.	
Maria	Marzoni	18-03-2026.	



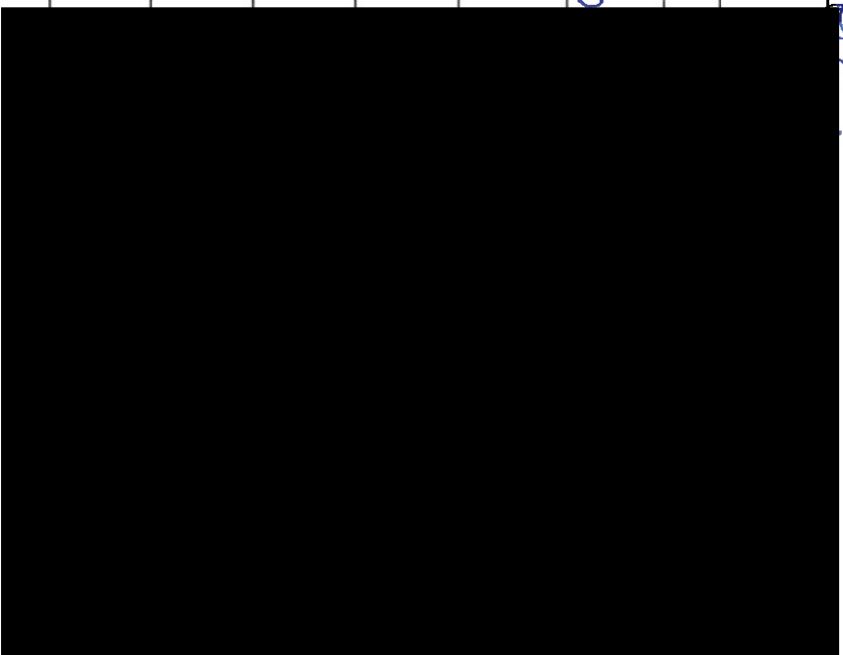
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller Coordinación y memoria.

Nombre	Apellido	Fecha
María A.	Morales.	19-3-20-26
Amarivivela	Tromoso	19-3-2024.
Elvira	Chaves	19-3-2026
M. Angélica	León	19-3-2026
Lilío	LUNA	19-3-26
Sandra	Rebio	19-03-26

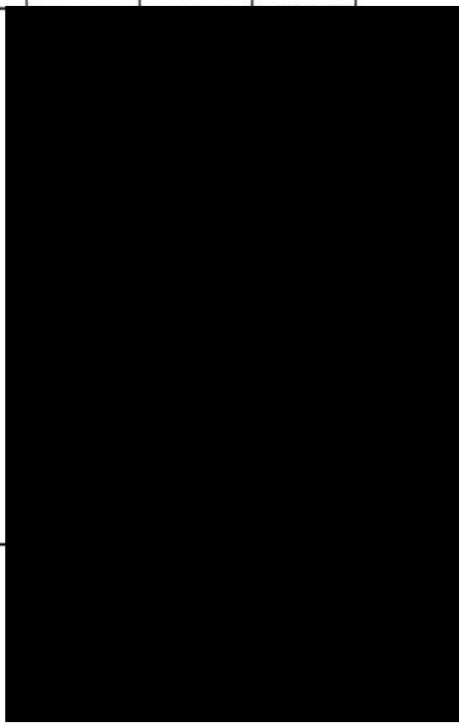




Monica

Contez

19-03-2026





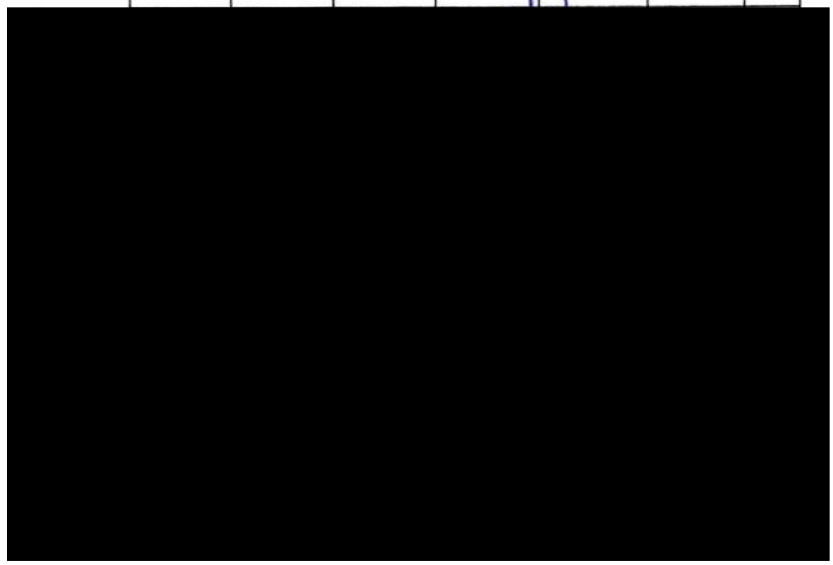
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

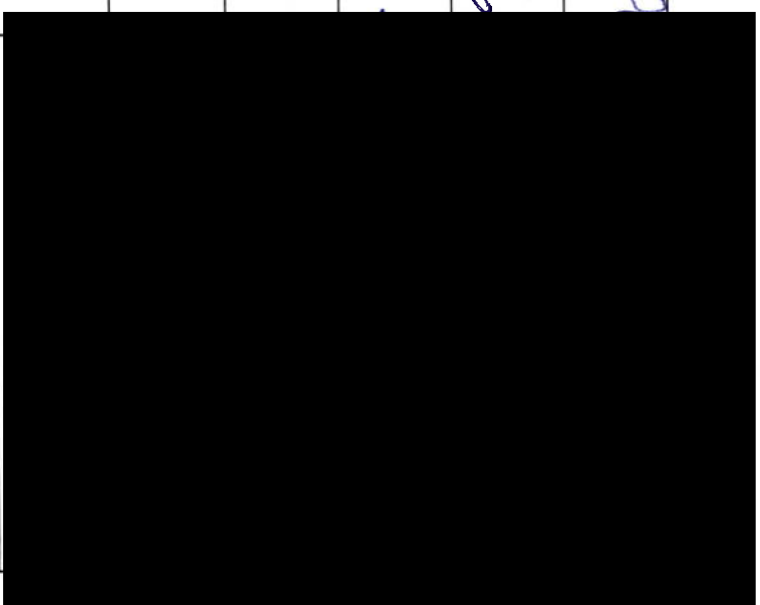
Tipo de prestación: Taller Coordinado y recuerdo

Nombre	Apellido	Fecha
<u>Carolina</u>	<u>Barros</u>	<u>23-03-2026</u>
<u>Luis Fco.</u>	<u>Francis Marin</u>	<u>23-03-2026</u>
<u>Liliana</u>	<u>Burnecci R</u>	<u>23-03-2026</u>
<u>Jessica</u>	<u>Cajada J.</u>	<u>23-03-2026</u>
<u>Cynthia</u>	<u>Corrales</u>	<u>23-03-2026</u>
<u>Amalia</u>	<u>Valquez</u>	<u>23-03-2026</u>





Bornia	Duos	23-03-26	
Fidelicia	Arguilla	23-03-26	
Jose	Madrugada	23-03-26	
Zereza	Alvarez	23-03-26	





Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

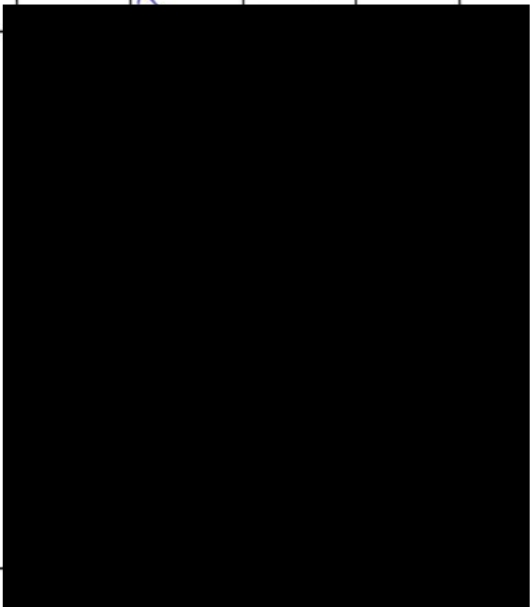
Tipo de prestación: Coordinación y ejecución (Taller)

Nombre	Apellido	Fecha
caelia	castro guma	24-03-2026
aldar	veira	24-03-2026
marcelina	marin	24-03-2026
Jose	SAN MARTIN R.	24-3-2026
JUANCA	ALVARADO	24-3-2026
CAROLINA	BEAUNA	24-3-26





Revolucionaria	Aguilera	24-3-2028	
Algor	Ruys	24-3-2028	





Registro de atención particular terapia ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional:

Francisca Rios

Tipo de prestación: Atención individual

Fecha 17/03/26

Nombre	Apellido	Fecha	
<i>Silvia</i>	<i>Benj</i>	<i>02/03/26</i>	
Observación: <i>organización de rutina, observación de hábitos de aline</i>			
<i>Marcelo</i>	<i>Padre</i>	<i>04-3-26</i>	
Observación:			
<i>Silvia</i>	<i>Benj</i>	<i>09/03/26</i>	
Observación:			

v



Elina	Chirres	9-3-2026	
Observación:			
S Aldm	Rubio	10-03-2026	
Elina	Chirres	10-03-2026	
Observación:			
Sandra	Rubio	17-03-2026	
Observación:			
Observación:			



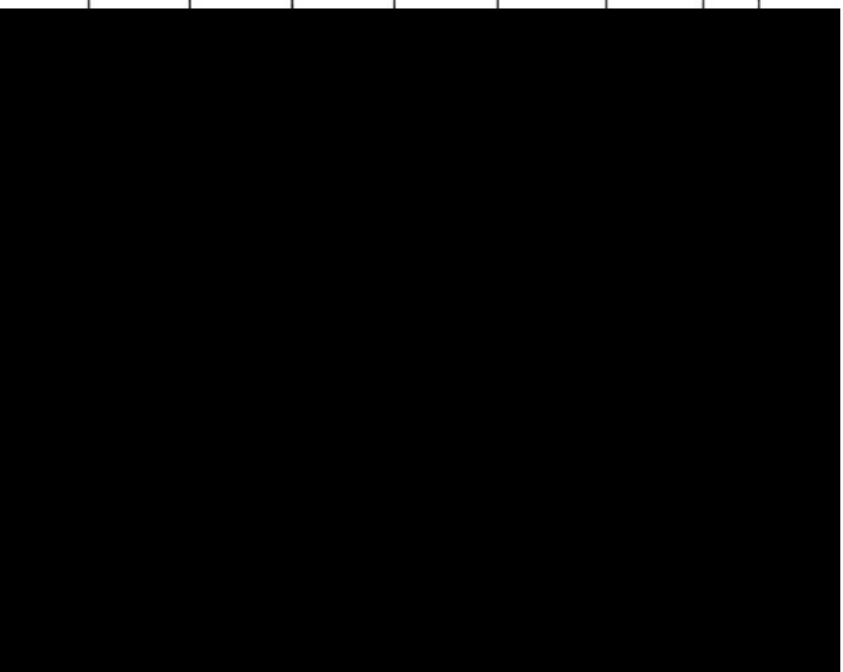
Registro de Asistencia Grupal Terapia Ocupacional

Profesional a cargo: Francisca Rios Zarate

Firma del profesional: Francisca Rios

Tipo de prestación: Taller coordinado y recuperando

Nombre	Apellido	Fecha
Alexandra	Liberman	25/3/26
Luis	Guerens	25/3/26
Simu	-Mar	25/03/26
Guillermo	Petite Navarro	25/3/26
Aran	Aguirre	25/3/26
Alca	Urcabe	25/3/26





Lucia	Campo	25-03-2026	
Melda	Sancti Sp.	25-03/2026	

