



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Matias Serrano.

Cargo: Psicólogo.



Funciones establecidas en contrato

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
2. Atención individual para usuarios y su familia solo si así lo requieran, la atención puede ser domiciliaria en casos puntuales.
3. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
4. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
5. Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
6. Ejecutar talleres grupales propuestos por el programa cuyo operador debe ser el psicólogo/a.
7. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
8. Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

Funciones realizadas:

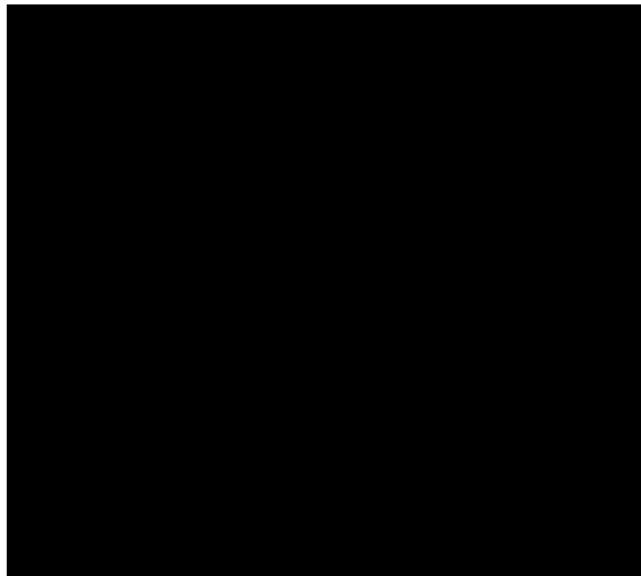
1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
✓ Se aplican instrumentos de evaluación geriátrica integral a los usuarios del Centro diurno.
2. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
✓ Se colabora en la elaboración del plan de intervención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
3. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
✓ Se presta apoyo en actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
4. Ejecutar talleres grupales propuestos por el programa cuyo operador debe ser el psicólogo/a.
✓ Se ejecutan talleres grupales propuesto por el programa cuyo operador es el psicólogo.
5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
✓ Se realiza seguimiento mediante llamados telefónicos a los que no pueden asistir al centro diurno.

Funciones realizadas detalle:

1. Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
✓ En el presente mes se realizan evaluaciones geriátricas a usuarios del CDC, la documentación se encuentra en sus carpetas.
2. Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
✓ Se colabora con la elaboración de plan de intervención individual de los nuevos usuarios ingresados al CDC, los PAI se encuentran en las carpetas de cada usuario.
3. Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.



- ✓ Se apoya en la realización de actividad "verano en tu barrio" el día 03 de Marzo del 2026
- 4. Ejecutar talleres grupales propuestos por el programa cuyo operador debe ser el psicólogo/a.
 - ✓ Se realizan talleres grupales a usuarios del CDC según objetivos propuestos por SENAMA (se adjunta el registro de asistencias de atenciones grupales con prestación taller) también se realizan pesquisas de usuarios que necesiten atención individual.
- 5. Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
 - ✓ Se realizan llamados a usuarios para citarlos a sesiones grupales, de la misma manera se llama a posibles usuarios nuevos para agendar evaluaciones, finalmente se llama a usuarios que no pueden asistir a talleres y/o atenciones individuales.





PLANIFICACIÓN DE TALLER: “Calma Activa”

Justificación de Actividad: En personas mayores puede aparecer con mayor frecuencia estrés, ansiedad, preocupaciones, dolor corporal y sensación de mucha soledad, la calma activa combina respiración, movimiento lento y atención plena, esto permite disminuir la activación física del estrés y mejorar la conexión mente-cuerpo para favorecer el bienestar emocional.

Objetivo: Promover el bienestar emocional en personas mayores mediante ejercicios simples de respiración, movimiento y atención presente, favoreciendo así un estado de calma activa.

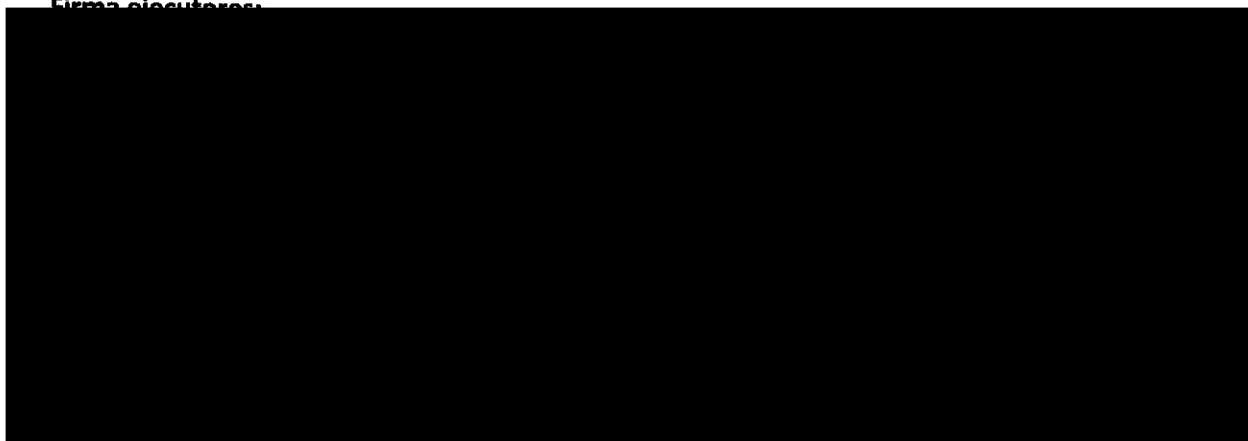
| Planificación de Actividad | |
|----------------------------|---|
| Inicio | <ul style="list-style-type: none"> ● ¿Qué cosas le ayudan a relajarse?. ● ¿Creen que moverse también puede ayudar a tranquilizarse? ● Activación simple. |
| Desarrollo | <ul style="list-style-type: none"> ● Respiración para la calma. <ul style="list-style-type: none"> ○ Inhalar por la nariz contando 1-2-3. ○ mantener un segundo. ○ Exhalar en 1-2-3. ○ Repetir 3-4 minutos. ● Agregar movimiento (respiración + movimiento) ● Ejercicios de atención plena con objetos. |
| Final | <ul style="list-style-type: none"> ● ¿Cómo se sienten ahora? ● ¿Qué ejercicio le gusta más? ● ¿Creen que podrían hacerlos en la casa? |

Desarrollo de Actividad: Psicólogo Matías Serrano.

Equipo de Apoyo: Psicólogo.

Fecha de ejecución (inicio y término): 16-03-2026 / 31-03-2026.

Firma ejecutores:



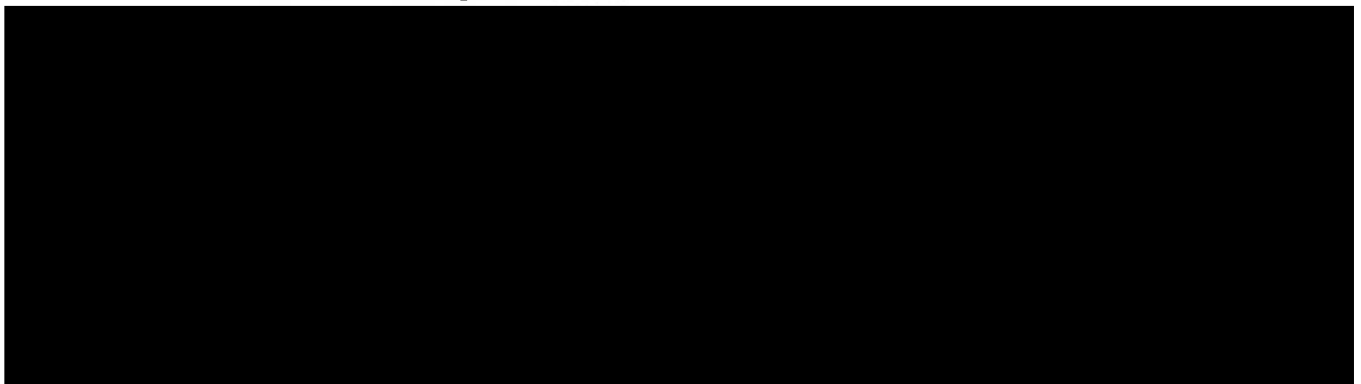


PLANIFICACIÓN DE TALLER: “Aprendiendo a poner límites con respeto”.

Objetivo: Fortalecer la capacidad de reconocer y expresar límites personales de manera clara, respetuosa y saludable.

| Planificación de Actividad | |
|-----------------------------------|--|
| Inicio | <ul style="list-style-type: none"> ● Bienvenida y encuadre. <ul style="list-style-type: none"> ○ “¿qué entienden ustedes por límites?” ○ Anotar en la pizarra palabras claves que surjan. ● mini reflexión guiada. <ul style="list-style-type: none"> ○ Poner límites no es ser agresivo. ○ Poner límites es cuidar mi bienestar. |
| Desarrollo | <ul style="list-style-type: none"> ● Tipos de límites: <ul style="list-style-type: none"> ○ Tipos de límites. <ul style="list-style-type: none"> ■ Físicos: Espacio físico (Proxémica) ■ Emocionales (no aceptar faltas de respeto) ■ De tiempo (no estar disponible siempre) ■ Económico (Decidir sobre mi dinero) ● Señales de que necesito un límite. <ul style="list-style-type: none"> ○ Me siento cansado/a constantemente. ○ Hago cosas que no quiero. ○ Me siento pasado a llevar. ○ Me quedo con rabia guardada. ● Actividad grupal: “semáforo de los límites” <ul style="list-style-type: none"> ○ Verde: Me siento respetado. ○ Amarillo: me siento un poco incomodo. ○ Rojo: Me siento pasado a llevar. |
| Final | <ul style="list-style-type: none"> ● Reflexión final. <ul style="list-style-type: none"> ○ ¿Qué límites me gustaría empezar a practicar esta semana?” ○ “¿Que me impide poner límites?” ● “Poner límites no aleja a las personas que nos quieren, nos ayuda a relacionarnos con más respeto” |

Desarrollo de Actividad: Psicólogo Matías Serrano.





PLANIFICACIÓN CONMEMORACIÓN DIA DE LA MUJER: "Cicatrices que enseñan, sonrisas que inspiran".

Objetivo: Conmemorar el día internacional de la mujer, mediante actividades, conversatorios e instancias de reflexión.

| Planificación de Actividad | |
|----------------------------|--|
| Inicio | <ul style="list-style-type: none">• Bienvenida y saludo grupal.<ol style="list-style-type: none">1. Contextualización del por qué se conmemora este día.2. Conversatorio sobre el contexto. |
| Desarrollo | <ul style="list-style-type: none">• Actividad grupal: Semáforo de la violencia.<ul style="list-style-type: none">◦ Se presentan distintas situaciones de la vida cotidiana y se les pide a las usuarias que levanten un papel según su opinión y sentir.<ul style="list-style-type: none">■ Verde: No me siento violentada.■ Amarillo: me siento levemente violentada.■ Rojo: me siento muy violentada.• Luego de cada situación se genera un espacio de debate guiado sobre las diversas perspectivas de las usuarias. |
| Final | <ul style="list-style-type: none">• Cierre y reflexión.<ol style="list-style-type: none">1. Conversación sobre cómo se sintieron.2. refuerzo positivo.3. Entrega recuerdo.4. coffee.5. despedida. |

Desarrollo de Actividad: Equipo CIAM

Equipo de Apoyo: Equipo Completo

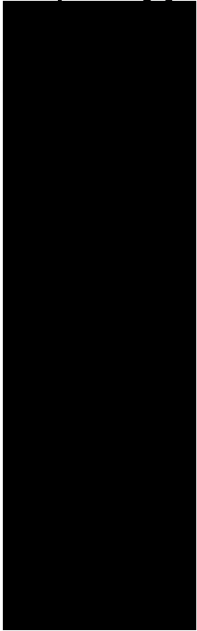
Fecha de ejecución (inicio y término): 05/03-2026



Registro de Asistencia

Profesional a cargo: Psicólogo Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Taller



| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|------------|--------------|------------|------------|
| Juillerana | Getile Mansa | 25/4/2026 | [Redacted] |
| Araza | Aguilera | 25/3/2026 | [Redacted] |
| Alca | Jauregui | 25/3/2026 | [Redacted] |
| Maldonado | Barrantes H. | 25/03/2026 | [Redacted] |
| Alejandro | Liberona | 25/03/2026 | [Redacted] |
| Luis | Guerrero | 25/03/2026 | [Redacted] |

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|--------|----------|------------|-------|
| Lina | Mora | | |
| Lucia | Campos | 25-03-2026 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





Registro de Asistencia: atenciones Psicológicas indi

Profesional a cargo: Psicólogo

Firma del profesional:

Tipo de prestación: Atención individual

Mes: Marzo

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-------------------------------------|------------------------------------|----------|-------|
| Magdalena | Godara | 04-3-26 | |
| Carolina <u>Verónica</u> | Carolina <u>Carmona</u> | 05.03.26 | |
| Elvira | Olivera | 09-03-26 | |
| Sandra | Rubio | 10-03-26 | |
| Lupeolina | Marina | 12-03-26 | |
| Verónica | Vicela | 12-03-26 | |



| | | | |
|----------------|----------------|----------------------|--|
| Benjamin Soria | Benjamin Soria | 12/03/26 | |
| Elisa | Olivera | 12/03/26 | |
| Carla | Castro | 86/03/26 | |
| Sandra | Robio | 17 /03/26 | |
| Benjamin Soria | Benjamin Soria | 19.03.26 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: _____ Psicólogo _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____ Taller _____







| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|----------|--------------|------------|-------|
| Verónica | Agudera | 24-3-2026 | |
| Estelita | Muniz | 24-03-2026 | |
| Cecilia | Castro-Quina | 24-03-2026 | |
| Milda | Alfaro | 24-03-2026 | |
| Olga | Perez | 24-03-2026 | |
| Candida | Beaura | 24-3-26 | |



Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

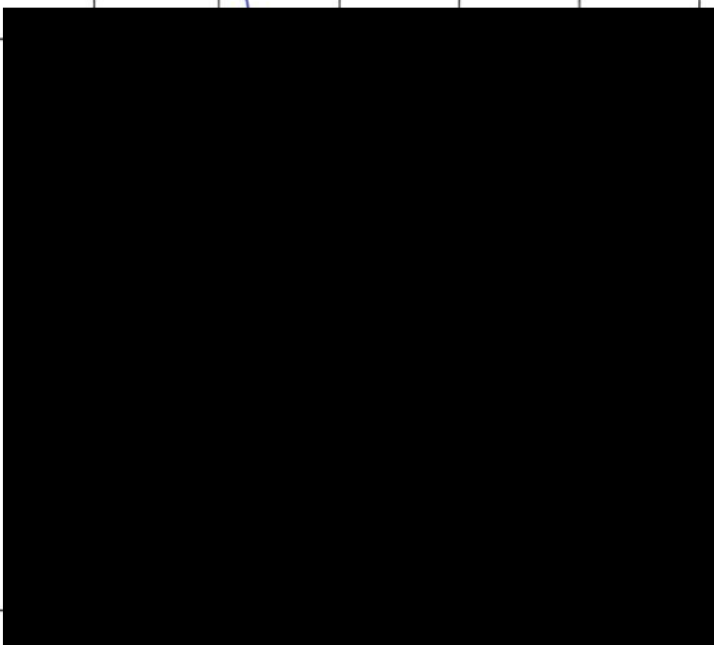
Profesional a cargo: Psicólogo Firma del profesional: 

Tipo de prestación: Taller

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|---------------|-----------|-----------|---|
| Teresa | Alvarez | 23-03-26 |  |
| Fidelicia | Aguilar | 23-03-26 |  |
| José | Martínez | 23-03-26 |  |
| Yovita | Trigueros | 23-03-200 |  |
| Amalia | Valdivia | 23-03 |  |
| Antonina Vago | Trigueros | |  |



| | | | |
|-----------|---------------|----------------|--|
| Cybele's | Coronacion | 23. 2026 | |
| Yaida | Cejada J. | 23 - 2026 | |
| Alfiana | EUTERES R | 23 - 2026 | |
| Leis Fog. | Alfiana Marin | 23 - 03 - 2026 | |
| Beelia | Tau R | 23 - 03 - 26 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: _____ Psicólogo _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____ Taller _____

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-------------|-----------|-----------|-------|
| Morales S | S. | 19-3-2026 | |
| Marimela I | Troncoso. | 19-3-2026 | |
| Elizira | Olivero | 19-3-2026 | |
| M. Angelica | Ruiz G. | 19-3-2026 | |
| JuLIO | LUNA. | 19/03/26 | |
| Sandra | Rubio | 19/03/26 | |



Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: _____ Psicólogo _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____ Taller _____

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-----------|-----------|------------|------------|
| Susana S | Santín | 18/03/2026 | [Redacted] |
| Raquel | Geolery | 18/03/2026 | [Redacted] |
| Magdalena | Leandra | 18/03/2026 | [Redacted] |
| María | Ríos | 18-03-2026 | [Redacted] |
| Cecilia | Cartagena | 18-03-2026 | [Redacted] |



Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: _____ Psicólogo _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____ Taller _____

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|--------------|--------------|------------|------------|
| Exilda | AZAR | 17/03/26 | [Redacted] |
| Ara | Pino | 17/03/26 | [Redacted] |
| Carmen | Davoso Bayón | 17-03-26 | [Redacted] |
| Juan | Obetrez M. | 17-03-26 | [Redacted] |
| Raquel | Soto Sengul | 17-03-2026 | [Redacted] |
| María Alicia | Soto Sengul | 17-03-2026 | [Redacted] |



| | | | |
|---------------|----------------|------------|--|
| Guillerma | Getate Navarro | 17/3/2022 | |
| Yaira Henrico | Paola Obregon | 17/3/2026 | |
| Elena | Valery | | |
| Ynes | Bella | 17/3/2026 | |
| tbasa | basuato | 18-03-2026 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

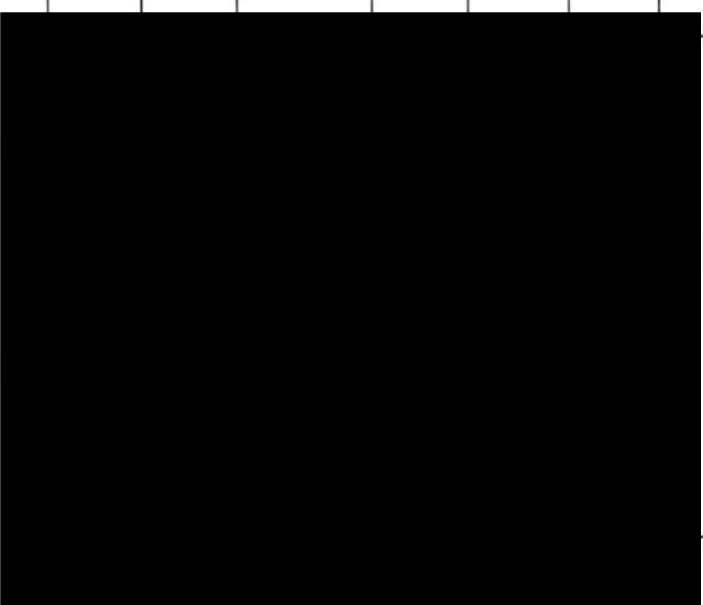


Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: _____ Psicólogo _____ Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: _____ Taller _____

| Nombre | Apellido | Fecha |
|--------------|------------------|-------------|
| Miriam | García | 16-3-2026. |
| Teosire | Barraza | 16-3-2026 |
| Flore Stella | Sangra del Campo | 16-Marzo-26 |
| Digna | Amador | 16-3-2026 |
| Robtilda | Valenzuela | 16-3-2026 |
| Clarice | Fery | 16-3-2026 |





Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: Psicólogo Firma del profesional: [Redacted]

Tipo de prestación: Taller

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|--------------------|--------------------|----------|------------|
| Francisca Angelina | Seaverda | 12-03-26 | [Redacted] |
| Isabel Diana | Alfaro | 12-03-26 | [Redacted] |
| María Terese | Fuerypido Tello | 12-03-26 | [Redacted] |
| Verónica - Prorino | Prunieris Villegas | 12-03-26 | [Redacted] |
| Olga | Valverde | 12-03-26 | [Redacted] |
| Isela | Castillo | 12-03-26 | [Redacted] |



Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: Psicólogo Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Taller

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|-----------|-----------|------------|-------|
| Silvia | Panigallo | 11-3-2026 | |
| Alexandra | Liberona | 11-3-2026 | |
| Leiris | Guerrero | 11-3-2026 | |
| Valdo. | Ventus H. | 11-3-2026 | |
| Sandra | Rubio | 11-03-2026 | |



| | | | |
|-----------------|------------|-------------|--|
| Maria | Rios Parra | 3/10/2026 | |
| MARIA TERESA | CARRERA | 10/03/2026 | |
| Maria | Medel. | 10/03/2026. | |
| Susana | Smalle | 10/03/2026 | |
| Alda | Weira | 10/03-2026 | |
| Alper | Reyes. | 10-03-2026 | |
| Maria | Lopez | 10/03/2026 | |
| Reidemia | Aguilera | 10/03 2026 | |
| | | | |



Registro de Asistencia Grupal de Psicología.

Profesional a cargo: Psicólogo Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Taller

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|--------------|----------|------------|------------|
| Sonia del C. | Piña F. | 9-3-2005 | [Redacted] |
| Hilda | Costa J. | 9-3-2006 | [Redacted] |
| Estu | Aguiar | 9-3-2006 | [Redacted] |
| Lucis P. | Luis P. | 09-03-2026 | [Redacted] |
| Terena | Blumert | 09-03-2026 | [Redacted] |



| | | | | |
|----------------------|----------------|--|-----------|--|
| Amirson Vesperez | Vesperez | | | |
| esela | Goobus | | 9-3-26 | |
| Liliana | GUTERREZ R | | 913/26 | |
| Fidelicia | Aguilar | | 9-3-20-26 | |
| José | Martín Lino | | 9-3-20-26 | |
| Ana María | Fernán Carrero | | 9-3-20-26 | |
| Silvia | Sing | | 09/03/26 | |
| | | | | |



Registro de Asistencia grupal

Profesional a cargo: Profesionales Legales CIAM Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Commemoración día de la Mujer

| Nombre | Apellido | Fecha |
|---------------------|-----------------------|--------------------|
| <u>Nibia</u> | <u>Zúñiga</u> | <u>05/03/2026</u> |
| <u>Ana</u> | <u>Aguirre</u> | <u>05/03/2026</u> |
| <u>Flore Stella</u> | <u>Sanz del Campo</u> | <u>05/03/26</u> |
| <u>Mariamela</u> | <u>Torres</u> | <u>05 - 3 / 26</u> |
| <u>Delicia</u> | <u>Castillo</u> | |
| <u>Carmen</u> | <u>Vidale</u> | <u>05 - 3 - 26</u> |

Firma

| Nombre | Apellido | Fecha | |
|----------------|----------------|------------|--|
| Cecilia Sierra | Pamela Ann | 05.03.2026 | |
| Georgelina | Morera | 05-03-2026 | |
| Elina | Alvarez | 05-05-2026 | |
| Lorena Marina | Muniz Villegas | 5-3-2026 | |
| Alvario A | Alvarez | 05-03-2026 | |
| Kelsa | Torre | 11-4-26 | |
| | | | |



Registro de Asistencia grupal

Profesional a cargo: Psicólogo

Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Taller

| Nombre | Apellido | Fecha | Firma |
|---------------|----------------|------------|------------|
| Raquel | Soto Surogales | 03-03-2026 | [Redacted] |
| Marcia Alicia | Soto Jorjales | 03-03-2026 | [Redacted] |
| Exilda | AZAR | 03/03/26 | [Redacted] |
| Emma | Bodega Merino | 3/3-26 | [Redacted] |
| Candela | Becerra | 3-3-26 | [Redacted] |
| Juana | Abrera N | 3/3/26 | [Redacted] |

| Nombre | Apellido | Fecha | |
|--------|----------|-----------------------|--|
| Pamela | Humaira | 03/03/2026 | |
| Teresa | Basulto | 3-03-2026 | |
| Sandra | Rubio | 03/03/2026 | |
| Silvia | Piedraza | 03/03/26 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |