



MUNICIPALIDAD DE PADRE HURTADO
INFORME MENSUAL PROGRAMA CENTRO DÍA

Nombre: Claudio Zuñiga Osoreo

Cargo: Kinesiólogo

Marzo 2020

Funciones establecidas en contrato

- 1- Aplicar instrumentos de evaluación geriátrica integral a usuarios del centro diurno.
- 2- Colaborar en la elaboración del plan de atención individual (PAI) a cada usuario del centro diurno.
- 3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.
- 4- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.
- 5- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.
- 6- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.
- 7- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.
- 8- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.



3- Realizar jornadas de capacitación con las familias o cuidadores de los usuarios del centro.

Durante el mes de marzo no se llevaron a cabo visitas domiciliarias programadas. Sin embargo, se implementaron estrategias alternativas orientadas a la educación y capacitación de los usuarios y sus redes de apoyo.

En este contexto, se realizaron reuniones y atenciones individuales en dependencias del centro, dirigidas principalmente a usuarios nuevos, en su mayoría personas adultas mayores. Estas instancias tuvieron como objetivo principal fortalecer el conocimiento y la adherencia al tratamiento farmacológico indicado.

4.- Realizar visitas domiciliarias a los adultos mayores que requieran, con el objetivo de visualizar las barreras arquitectónicas, previniendo riesgos de caídas u otro peligro, generando un informe de dichas visitas.

Durante el período, se realizaron visitas domiciliarias a adultos mayores con el objetivo de identificar barreras arquitectónicas y factores de riesgo de caídas. En cada visita se evaluó el entorno del usuario y su funcionalidad dentro del hogar, entregando recomendaciones preventivas al usuario y/o cuidador. Finalmente, se realizó una reunión correspondiente para favorecer un entorno seguro.

5.- Realizar terapias funcionales de estimulación de la marcha, de actividad física y gerontomotricidad, prevención de caídas, técnicas de relajación, entrenamiento de las actividades de la vida diaria, acompañado de evaluaciones de adaptación y/o ayudas técnicas entre otras.

Los talleres de terapia física y gerontomotricidad, el primero es de taller de **actividad física y prevención de caída, taller de artrosis, taller de prevención cardiovascular, taller de actividad y funcionalidad lumbo-pélvica**. Durante el mes de marzo se realizaron los talleres de **actividad física y prevención de caída** con un enfoque en reforzamiento muscular y prevenir caídas, mejorando el equilibrio. Luego continuamos con el **taller de artrosis** abordando conceptos básicos de la enfermedad, factores de riesgo, síntomas y estrategias de manejo kinésico. Se enfatizó la importancia del ejercicio terapéutico, la movilidad articular y el autocuidado, promoviendo la prevención del dolor y el mantenimiento de la funcionalidad. **Taller cardiovascular**, abordando ejercicios de prevención y estilo saludable. **Taller de funcionalidad lumbo-pelvica** donde se realizan reforzamiento muscular de zona lumbar y estabilización lumbar



de

6.- Realizar seguimiento mediante llamados telefónicos a los usuarios que no puedan asistir al centro.

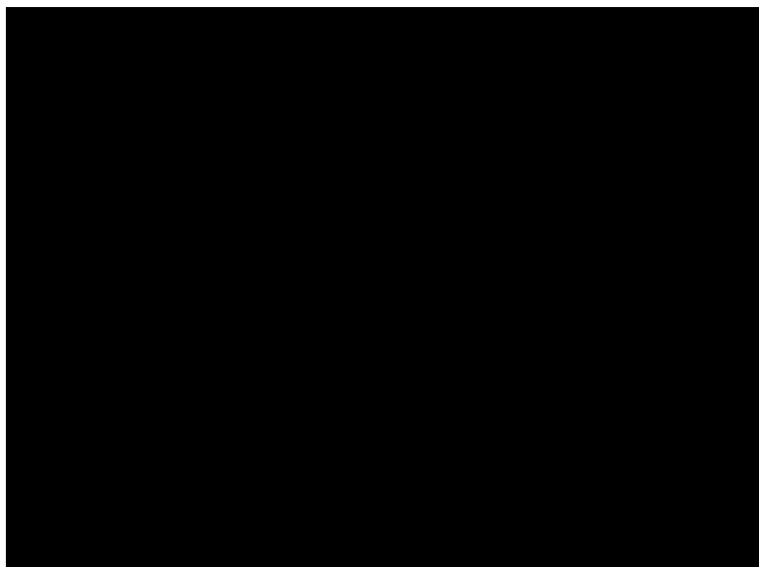
Se realizan llamados telefónicos a 7 AM del centro aproximadamente, con el objetivo de saber estado bio-psico-social y entregar información pertinente, este mes se realizaron los llamados a los usuarios de atenciones individuales. Seguimiento de ingesta farmacológica y motivo de ausencia a los talleres inscritos.

7.- Participar y apoyar en las distintas actividades realizadas por la dirección de desarrollo comunitario.

- En el mes de marzo se realizó apoyo en verano en tu Barrio
- conmemoración del día de la mujer

8.- Generar un informe mensual evidenciando su gestión.

- se genera informe de acuerdo a las funciones realizadas durante el mes correspondiente





SK

PLANIFICACIÓN DE TALLER: "FUERZA MUSCULAR Y PREVENCIÓN DE CAÍDA"

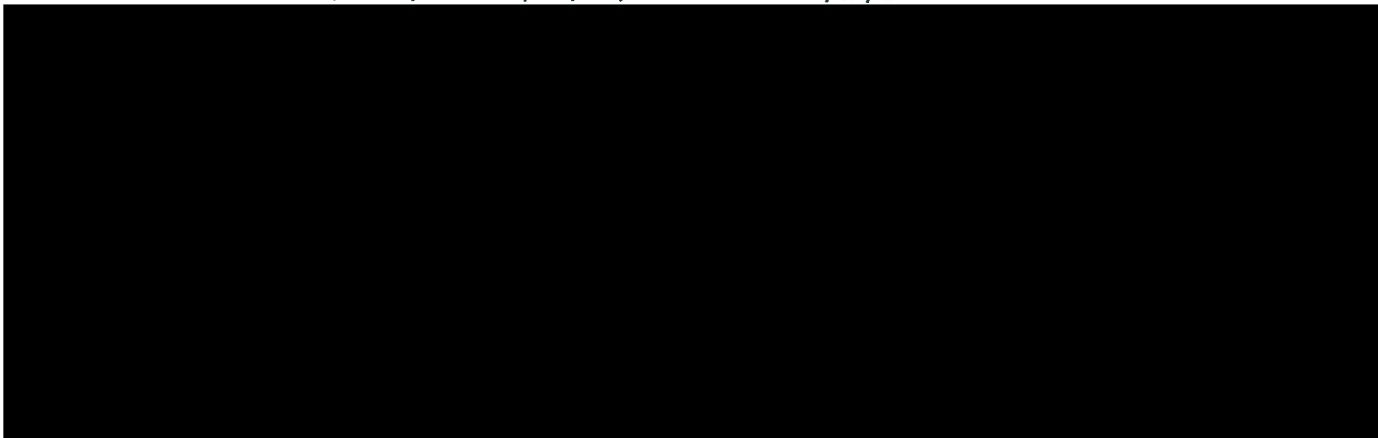
Justificación de Actividad: El envejecimiento produce pérdida progresiva de masa muscular (sarcopenia), lo que limita la movilidad, favorece el riesgo de caídas y disminuye la independencia. Por ello, es fundamental realizar ejercicios adaptados de fortalecimiento muscular que permitan mantener la funcionalidad y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores

Objetivo: Favorecer el fortalecimiento muscular mediante ejercicios simples y seguros, que promuevan la autonomía y prevengan el deterioro musculoesquelético en la vida diaria.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	<ul style="list-style-type: none">➤ Saludo inicial y Bienvenido.➤ Entrega de Lista de Asistencia.➤ Breve introducción al sentido del taller de continuidad.
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none">➤ Ejercicios de fuerza con peso corporal (sentarse y levantarse de la silla, subir y bajar talones, semiflexiones de rodilla apoyados)➤ Trabajo de bípedo con flexión de cadera.➤ Ejercicios con resistencia para brazos y piernas.➤ Trabajo funcional: simular levantar objetos livianos, empujar y tirar.➤ Pausas de elongación entre series.
Final	<ul style="list-style-type: none">➤ Vuelta a la calma con ejercicios respiratorios.➤ Conversación grupal: cómo aplicar estos ejercicios en casa.➤ Síntesis sobre los beneficios del entrenamiento de fuerza.

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO

Fecha de ejecución (inicio y término) 2 / 03 / 2026 - 12 / 03 / 20206





Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osoreo Firma del profesional:

Tipo de prestación:

Trabajo en grupo Musculo y lenguaje de cuerpo

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Stina Stella	Vargas del Campo	02-3-26	[Redacted]
Ana	Sano Pino	02/03/26	[Redacted]
Claudia Vera	Kassian C.	020326	[Redacted]
Fidelicia	Oguzikar	2-3-20-26	[Redacted]
José	Morambio	2-3-20-26	[Redacted]
Astrorina	Braga R	23 20 8	[Redacted]



Amalia	Vasquez	23	2020
Hector	Leiva	2-03-20	
Silvia	Sony	02/03/26	





Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osoreo Firma del profesional:

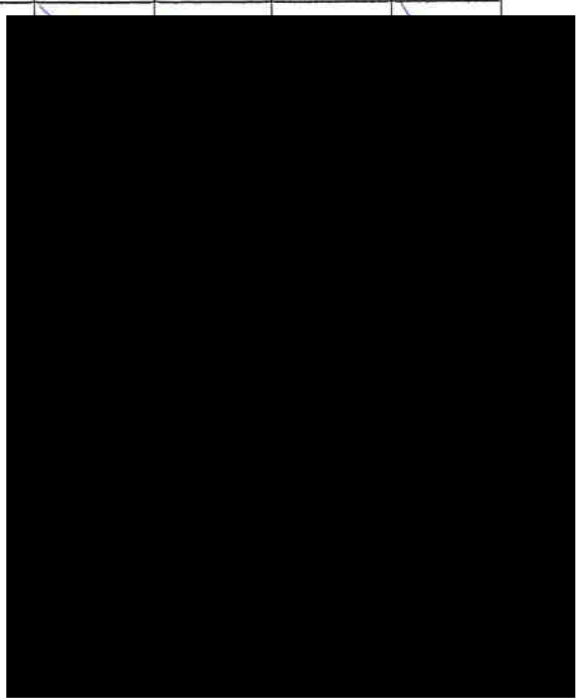
Tipo de prestación:

Forma de Atención Grupal y Presencia de cada

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
marcela	Lopez	03/3/2026	
Alga	Pejer	03/03/2026	
Mdda	Weira	05-03-2026	
Eileen	Kobayashi	03-03-2026	
Silvia	Gonz	03/03/26	
Jose	SAX HURTADO	03-03-2026	



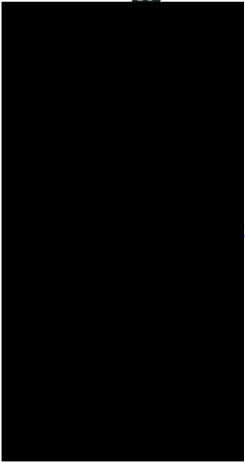
MAÍIA YERESA	CORNODA	03-3-2026	
Delamio	Aguilera	03-3-2026	
Barra	Dion	3-3-2026	
María Pios	Parral	3/3-2026	





Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: **Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osore** Firma del profesional:



Tipo de prestación: Trabaja de grupo musculares y prevención de caídas.

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Ana	Aguirre	9-3-2026	[Redacted]
Diana	Bustos	9-3-2026	[Redacted]
Sonia	Mora	9-3-26	[Redacted]
Luisa	García	9-03-2026	[Redacted]
Juana	Meneses	9-03-2029	[Redacted]
Flora Stella	Vargas del Campo	09/Marzo/26	[Redacted]



Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

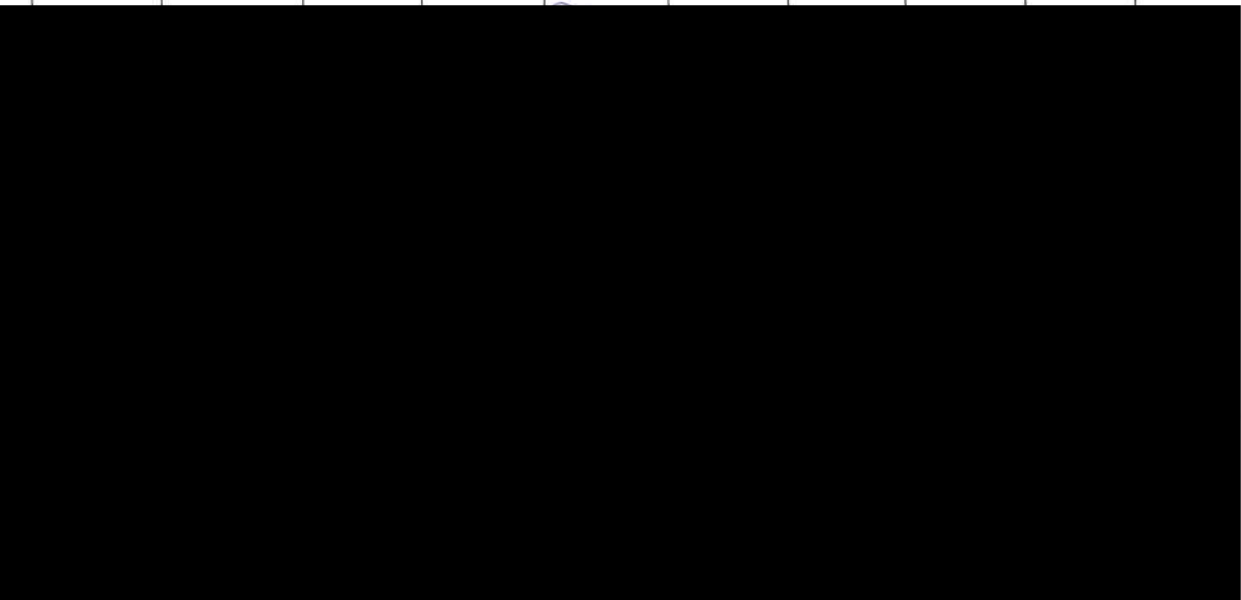
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osoreo Firma del profesional:

Tipo de prestación: _____

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Raquel	Soto Longo	10-03-2026	[Redacted]
María Alicia	Soto Longo	10-03-2026	[Redacted]
Rodrigo Henriquez	Henriquez	10-03-2026	[Redacted]
Exilda	AZAR	10/03/26	[Redacted]
Valentina	Muniz	10/03/26	[Redacted]
Juan	Bello	10/03/26	[Redacted]



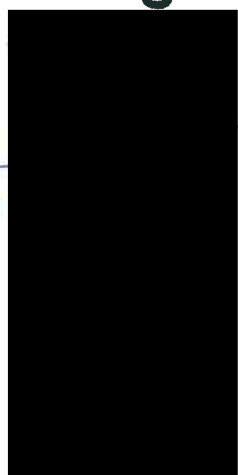
Teresa	Basuolto	10-02-2026
Julia	Zúñiga	10/03/2026
Cristina	Reyes	10-3-26
Emma	Bolgo Medina	10-3-26
Yvanna	Alvarez M	10-3-26
Carmen	Alfaro Paredo Saiton	10-02-26
Ana	Soto Pardo	10/03/26
Maria Fleming	Verao Obregón	10/3, 26





Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional:



Tipo de prestación: Trabajo de grupo asistencia y prevención de caídas

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
April	Hernandez	11-3-2026	[Redacted]
Suzano	Souto	11-03-2026	[Redacted]
Josta	Domingo	11-03-2026	[Redacted]
Elisa Gaj	[Redacted]	11-03-2026	[Redacted]
Magdalena	Padrone	11-03-26	[Redacted]



Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osores Firma del profesional:

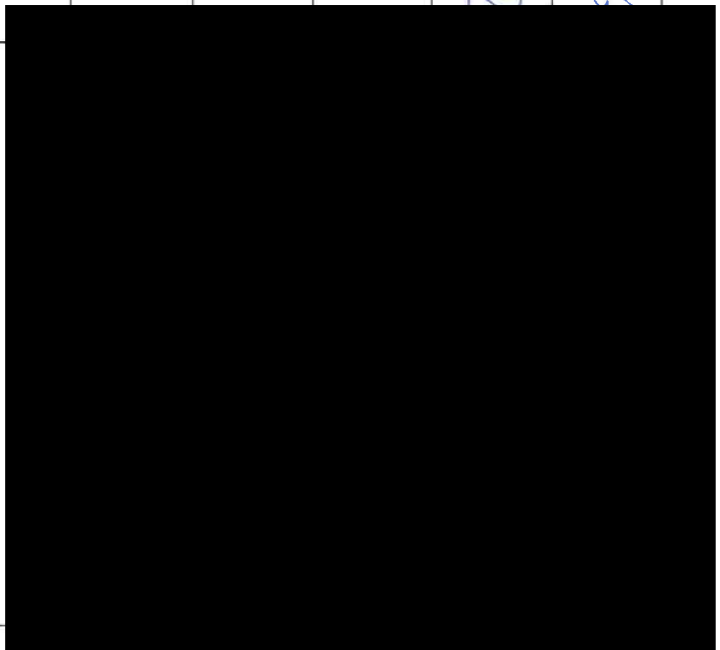
Tipo de prestación: Atención de grupo presencial y virtual de cara



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Cotolino	Morel	12 - Mayo	[Redacted]
M. Angelica	Luna Bouzo	12 Mayo	[Redacted]
Elizavira	Olivera	12 - mayo 2022	[Redacted]
Maricela	Tucenas	12. Mayo 2022	[Redacted]
Lucia	Campana	12 - 03 - 2022	[Redacted]
Sandra	Rebollo	12 / 03 - 2022	[Redacted]



Lorena	Concha	012/03/2026	
María A	Rosales S	012/03/2026	
Raquel	Rodriguez Torres	12/03/2026	
Nilsa			





PLANIFICACIÓN DE TALLER: "ARTROSIS"

Justificación de Actividad: proporcionarles las herramientas necesarias los usuarios del programa CIAM, mejorando la calidad de vida, disminuyendo el dolor, mejorar la funcionalidad articular.

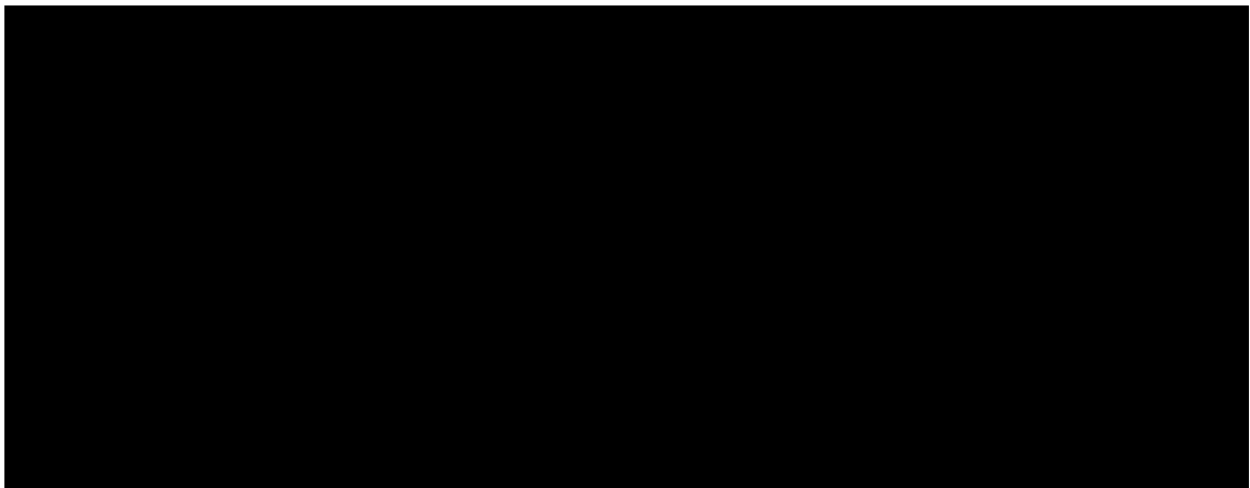
Objetivo: proporcionar las herramientas y conocimientos necesarios para manejar los síntomas, mejorar su calidad de vida y mantener la mayor independencia posible.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	-Saludo y entrega de la lista de asistencia. Pregunta de apertura sobre cómo se sienten, si existe algún tipo de dolor, molestia Ingesta de fármacos. Y explicación de la actividad a desarrollar.
Desarrollo	-Profesional a cargo realiza breve descripción clara y verbal acerca de la actividad que se llevara a cabo durante el taller. -Profesional a cargo realiza la actividad articular y activación muscular, en junto con ejercicios de movilizaciones las cuatro extremidades y el tronco. Con el fin de generar la movilidad completa en el usuario. -El profesional realiza trabajo articular y muscular y elongaciones , trabajo funcional y propioceptivo. -Profesional realiza actividades de volver a la calma con trabajo respiración y conversaciones de estado de ánimo en que se encuentran los usuarios.
Final	Síntesis educación sobre los factores de riesgo de artrosis y consejos para mantener la funcionalidad activa de las articulaciones.

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO CLAUDIO ZUMIGA

Equipo de Apoyo:

Fecha de ejecución (inicio y término): 16/ 03/ 2026 - 31/03 /2026



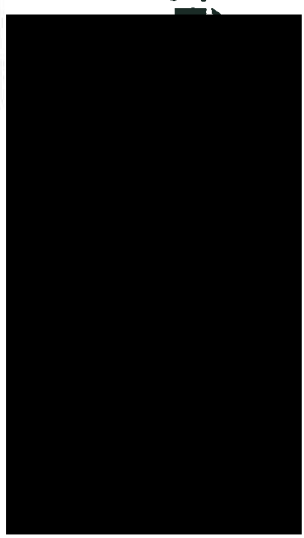


Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

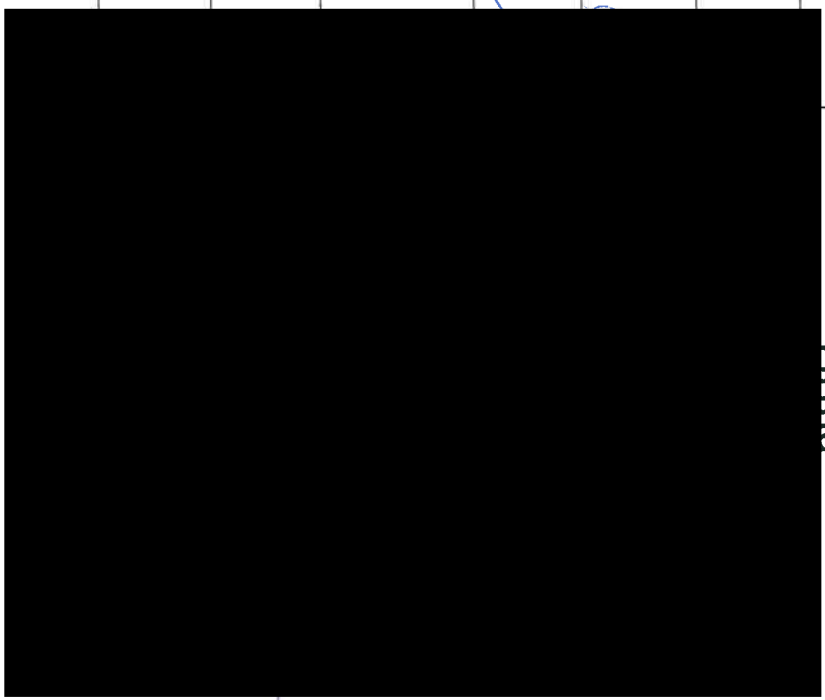
Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osore

Tipo de prestación: Folios de ejercicios

Firma del profesional:



Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Ester	Aguirre	16-03-	
Albarran	COSTERA R	16/03 / 202	
Mariana Lopez	Lopez	16-03-202	
Luis Esp.	Torres / Torres	16-03-202	
Teresa	Huanes	16-03-2026	
Cecilia	Torres	16-3-26	





Fidelicio	Dezider	14-3-2026
José	Marcelino	16-3-2026
Guillermo Gattón	Mariana	16-3-2026
Yolce	José D	16-3-2026
Jesús	John J.	16-3-2026
Arita Maria	Franca L.	16-3-2026
		16-





Registro de Asistencia Grupal de kin

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional:

Tipo de prestación:

Forma de artrosis

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Manuá	Medel	14/03/2024	[Redacted]
José	SAN MARTÍN, B.	12-03-2026	[Redacted]
Roberto	Meira	17-02-2026	[Redacted]
MARIB			
NEESA	CORDOVA	14-03-2026	[Redacted]
MARIA	Rios	14-03-2026	[Redacted]
Maria	Rojas	17-03-2026	[Redacted]



Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorio Firma del profesional:



Tipo de prestación: folia de asistencia

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Sandra	Rubio	18-03-2026	[Redacted]
Lucía	Campos	18-03-2026	[Redacted]
Ilea	Navarro	18-03-2026	[Redacted]
Djeandra	Libermana	18/03/26	[Redacted]
Luis	Benavente	18/03/26	[Redacted]
Elisa	Segura	18/03/26	[Redacted]



Melba Bustel	. Guantel	18-3-2026.	[Redacted]

28



Registro de Asistencia Gr

Profesional a cargo Kinesiólogo Claudio Zuñiga

Firma del profesional:

tipo de prestación:

Forma de asistencia

[Redacted]

[Redacted]

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Ma Alejandra	Acosta	19-03-26	[Redacted]
Suñero	Sotillo	19-03-26	[Redacted]
Margarita	Perez	19-03-2026	[Redacted]
Isabella	Albornoz	19-03-2026	[Redacted]
Blanca	Gonzalez	19-03-2026	[Redacted]
Delicia	Castillo		[Redacted]
Leonora	Munoz	19-03-2026	[Redacted]

3



PLANIFICACIÓN DE TALLER: "PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR Y VIDA ACTIVA"

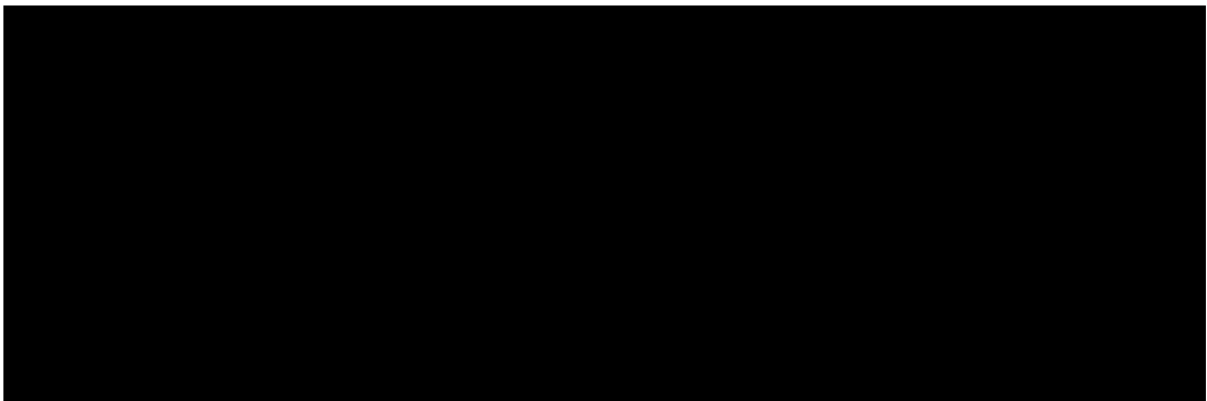
Justificación de Actividad: Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las principales causas de morbilidad en la población adulta mayor. Factores como el sedentarismo, la mala alimentación, la hipertensión arterial y el estrés contribuyen al deterioro del sistema cardiovascular. Por ello, es fundamental promover hábitos de vida saludable mediante actividad física adaptada, educación y autocuidado, con el fin de mejorar la calidad de vida y disminuir riesgos asociados.

Objetivo: Promover la salud cardiovascular mediante la realización de actividad física aeróbica moderada y educación en hábitos saludables, favoreciendo la autonomía y la prevención de factores de riesgo en adultos mayores.

Y Planificación de Actividad	
Inicio	<ul style="list-style-type: none">➤ Saludo inicial y Bienvenido.➤ Entrega de Lista de Asistencia.➤ Breve introducción al sentido del taller cardiovascular.
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none">• Calentamiento: Movilidad articular general (cuello, hombros, caderas, rodillas y tobillos).• Ejercicios aeróbicos de baja a moderada intensidad: Marcha en el lugar. Caminata guiada. Coordinación de brazos y piernas.<ul style="list-style-type: none">• Ejercicios funcionales cardiovasculares: Subir y bajar escalón bajo (simulado o real). Desplazamientos laterales.• Hidratación.
Final	<ul style="list-style-type: none">➤ Vuelta a la calma con ejercicios respiratorios.➤ Conversación grupal: cómo aplicar estos ejercicios en casa.➤ Síntesis sobre los beneficios cardiovasculares

Desarrollo de Actividad: KINESIOLOGO

Fecha de ejecución (inicio y término) 23/03/2026 - 31/03/2026





Registro de Asistencia Grupal de kinesiología

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: felix Mercedes Carlos Morales

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Rosa	Mora Lopez	23-03-26	[Redacted]
Pina	Mora		[Redacted]
Ana Maria	Feria Castro	23-03-26	[Redacted]
Ana	Aguirre		[Redacted]
Luz	Garcia	23-03-26	[Redacted]
Graciela	Huerta	23-03-26	[Redacted]



Registro de Asistencia Grupal de kinesi

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osore Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Forma grupal Curso recreo

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Maia Haruino	Parra	24/03/2026	[Redacted]
Maia Rio	Parra	24/03/2026	[Redacted]
Eilda	AZAR	24/03/26	[Redacted]
Ana	Zoro Pino	24/03/26	[Redacted]
Maia Alicia	Sotofengal	24-03-2026	[Redacted]
Roguel	Sotofengal	24-03-2026	[Redacted]



Registro de Asistencia: atención individuales

Profesional a cargo: Kinesiólogo Claudio Zuñiga Osorez Firma del profesional: _____

No de prestación: Atención y evaluación de tests Fecha: 12-03-2020

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Magdalena	Rivera	12-03-2020	[Redacted]
Genaro Troz	Figuerola	12-03-2020	[Redacted]
Mokheva	Dezulle	24-03-2020	[Redacted]
Diego	Fernandez	23-03-2020	[Redacted]
Manu	Prado	23-03-2020	[Redacted]
Alejandro	Cepon	24-03-2020	[Redacted]



PLANIFICACIÓN CONMEMORACIÓN DIA DE LA MUJER: "Cicatrices que enseñan, sonrisas que inspiran".

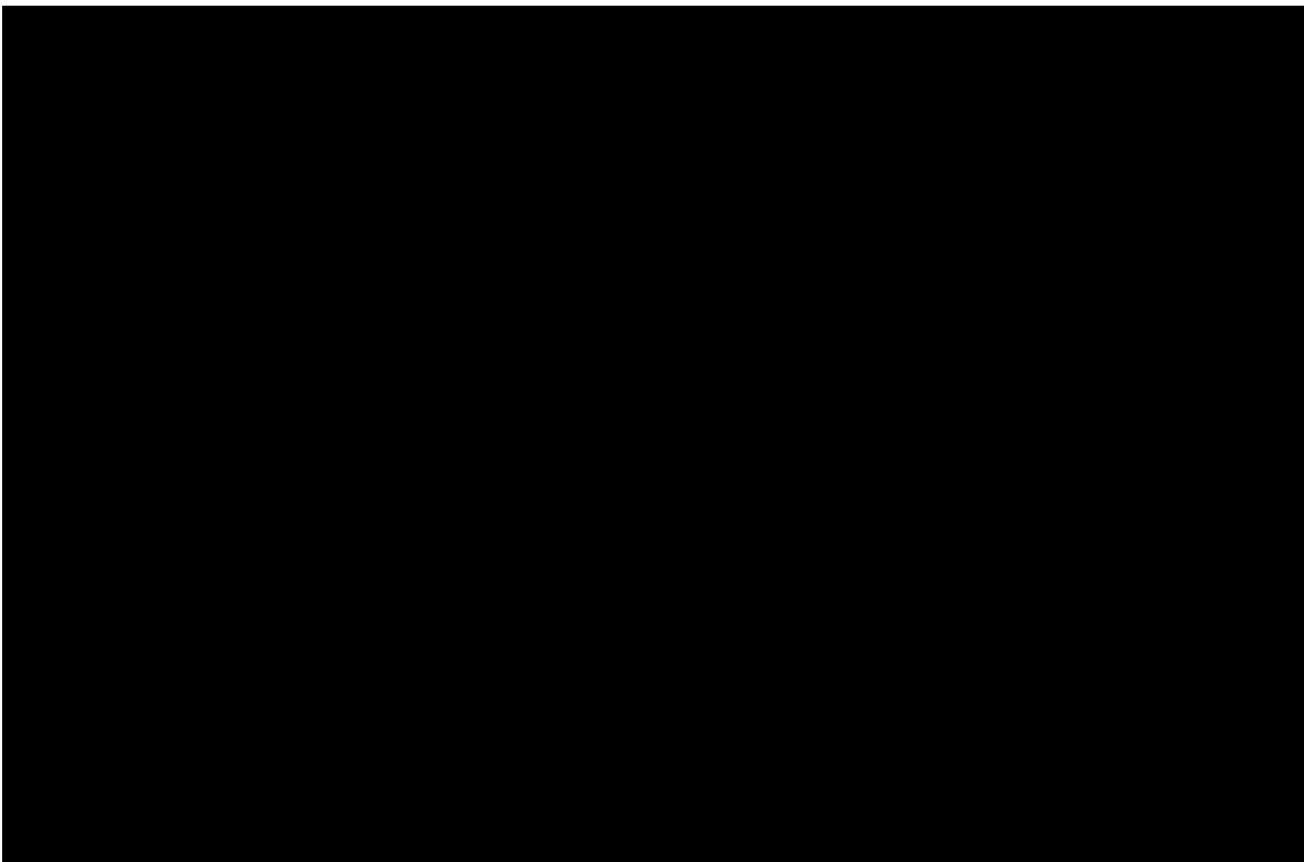
Objetivo: Conmemorar el día internacional de la mujer, mediante actividades, conversatorios e instancias de reflexión.

Planificación de Actividad	
Inicio	<ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida y saludo grupal. <ol style="list-style-type: none"> 1. Contextualización del por qué se conmemora este día. 2. Conversatorio sobre el contexto.
Desarrollo	<ul style="list-style-type: none"> • Actividad grupal: Semáforo de la violencia. <ul style="list-style-type: none"> ○ Se presentan distintas situaciones de la vida cotidiana y se les pide a las usuarias que levantes un papel según su opinión y sentir. <ul style="list-style-type: none"> ■ Verde: No me siento violentada. ■ Amarillo: me siento levemente violentada. ■ Rojo: me siento muy violentada. • Luego de cada situación se genera un espacio de debate guiado sobre las diversas perspectivas de las usuarias.
Final	<ul style="list-style-type: none"> • Cierre y reflexión. <ol style="list-style-type: none"> 1. Conversación sobre cómo se sintieron. 2. refuerzo positivo. 3. Entrega recuerdo. 4. coffee. 5. despedida.

Desarrollo de Actividad: Equipo CIAM

Equipo de Apoyo: Equipo Completo

Fecha de ejecución (inicio y término): 05/03-2026.





Registro de Asistencia grupal

Francisca Rios Z.
Terapeuta Ocupacional
Nº Registro 871589

Matias Serrano Verdugo
20.345.418-K
Psicólogo
CIAM

Profesional a cargo: Profesionales Leguño CIAM Firma del profesional: _____

Tipo de prestación: Commemoración día de la Mujer

Belén Riveros Rivera
Rut: 19.230.810-0
Trabajadora Social

Nombre	Apellido	Fecha	Firma
Silvia	Pino	05/03/2026	[Redacted]
Ana	Aguirre	05/03/2026	[Redacted]
Flora Stella	Sergio del Campo	05/03/26	[Redacted]
Marianela	Tonero	05 - 3 / 26	[Redacted]
Leticia	Castillo		[Redacted]
Carmen	Vidale	05 - 3 - 26	[Redacted]

Nombre	Apellido	Fecha	
Carmen Serna	Pamela Ann	05.03.2026	
Lupe delacruz	Alvarez	05-03-2026	
Elvira	Alvarez	05-03-2026	
Leticia Medina	Pamela Lopez	5-3-2026	
Marina A	Alvarez	05-03-2026	
Nelsa	Torres	11-4-26	